

* インフルエンザA型が流行中 *

インフルエンザA型が山形県内（全国的にも）で大流行!!
各自予防策を徹底し、感染予防に心がけてください。

予 防 策

1. **手洗い(30秒以上)・うがい**をしっかりとしましょう。
2. **マスク**を着用しましょう。
3. **十分な睡眠と栄養**をとみましょう。
4. **多数の人が集まる場所**を避けましょう。
5. **インフルエンザワクチン**を早急に接種しましょう。



注 意 事 項

1. **37.5度以上の発熱、咳、のどの痛み、関節痛等の症状**がある場合は、**早めに医療機関を受診**してください。
2. **インフルエンザと診断された場合**
 - ◆ **学生は、保健管理センターへすぐ連絡**してください。
 - ◆ **集団感染防止**ため、**登校・出勤はしない**でください。
 - ◆ **解熱後2日間**は、**登校・出勤を自粛**してください。
サークル活動も不可!!
 - ◆ **自粛期間後も**周りの人のために**マスクを着用**してください。
3. **検査の結果「インフルエンザ陰性」の場合、その後「陽性」と判定**されることがありますので、**発熱が続く場合**には、**再度医療機関を受診**してください。

＜ お 願 い ＞

「インフルエンザ」と診断された場合は、必ず早急に
保健管理センターまで連絡をお願いします。

ナース室TEL:023-628-4154