

インフルエンザの感染予防について

インフルエンザの流行期に入りました。各自予防策を徹底し、感染予防に心がけてください。

予 防 策

1. 手洗い(30秒以上)・うがいをしっかりしましょう。
2. マスクを着用しましょう。
3. 十分な睡眠と栄養をとみましょう。
4. 多数の人が集まる場所を避けましょう。
5. インフルエンザワクチンを早急に接種しましょう。

注 意 事 項

1. 37.5度以上の発熱、咳、のどの痛み、関節痛等の症状がある場合は、**早めに医療機関を受診**してください。
2. **インフルエンザと診断された場合**
 - ◆学生は、**保健管理センター等へすぐ連絡**してください。
 - ◆**集団感染防止**ため、**登校・出勤はしない**でください。
 - ◆**解熱後2日間**は、**登校・出勤を自粛**してください。
サークル活動も不可!!
 - ◆**自粛期間後も周りの人のためにマスクを着用**してください。
3. 検査の結果「インフルエンザ陰性」の場合、その後「陽性」と判定されることがありますので、**発熱が続く場合には、再度医療機関を受診**してください。

< お 願 い >

「インフルエンザ」と診断された場合、下記まで必ず早急に連絡をしてください。

- ◆**小白川キャンパス** の学生:保健管理センター ナース室 TEL:023-628-4154
- ◆**飯 田キャンパス**の学生:医学部学務ユニット TEL:023-628-5053
- ◆**米 沢キャンパス**の学生:工学部保健管理室 TEL:0238-26-3034
- ◆**鶴 岡キャンパス**の学生:農学部保健室 TEL:0235-28-2817
または0235-28-2804