

平成26年度 山形大学保健管理センター 公開講座

# 生活習慣病について

—概要と対策—

長期にわたる生活習慣の歪みは、目に見えない形で心身の異常をもたらします。

がん、心疾患、脳卒中は、山形県の死因の上位を占めており、若いうちから正しい生活習慣を身につけることが重要です。

山形大学学生においても、高血圧や脂肪肝と診断される学生が多く、早急な生活習慣病対策が必要です!

本公開講座では、最近の大学生のデータを交えて、健康把握のためのバイオマーカー（血圧などの生体的指標のこと）や遺伝子解析の結果をおり混ぜ、分かりやすくお話しします。

奮ってご参加ください!



【日時】 11月11日（火） 18:00~19:30

【場所】 山形大学小白川キャンパス 基盤教育1号館111号室

【対象】 一般市民、大学職員、学生 先着100名

【受講料】 無料

【講師】 保健管理センター所長・教授 富樫 整

【申込先】 山形大学 保健管理センター事務室

住所・氏名・連絡先を記入の上、

FAXまたはEメール、電話などでお申込みください。

☎ 023-628-4150 FAX 023-628-4157

Eメール gshosastu@jm.kj.yamagata-u.ac.jp