

講習の名称	【選択】学校における給食指導・栄養指導（スポーツ栄養を含む）
講習の概要	午前中はスポーツ少年団や運動部等に所属して定期的にトレーニングをしている児童生徒の食事について実習し、午後にはアレルギーを題材にした栄養指導の実際を1～2症例見学してもらった後、グループに分かれて、課題のアレルギーの指導を実際に行ってもらいます。ここでは、身体活動量の高い児童生徒に必要な食事量やその内容および、児童からの聞き取り内容の要点、すなわち、医師が必要とする見地を覚えてもらい、それに対する適切なアドバイスを行えるようになることを学びます。
担当講師	矢口 友理（地域教育文化学部担当助教） 三原 法子（地域教育文化学部担当講師）
講習開設日	令和3年8月10日（火）
時間数	8:50～16:10（6時間）
開催地	山形県山形市
会場・教室	小白川キャンパス A7（地域教育文化学部1）4階 調理実習室（午前）、 A7（地域教育文化学部1）3階 133演習室（午後）
対象職種	教諭 栄養教諭
主な受講対象者	栄養教諭・小学校教諭・中学校教諭（家庭）・高等学校教諭（家庭）
受講予定人数	12人
受講者への連絡事項 （持ち物等）	筆記用具，エプロン，三角巾，手拭き，調理実習室用内履き，弁当箱と箸（おにぎり，おかず，フルーツとそれぞれ別々の容器に入れられるようにするのがのぞましい。）
評価基準	①全時間出席していること ②テストの得点が60点以上であること
評価の観点	講習内容を理解し，説明（記述）もしくは実践できるか否か。
その他特記事項	