

Yamagata University  
Freepaper Circle

# Y-ai

# 4

ヤイ!

## Y-ai! presents! 満喫やまがた 14days!

TAKE  
FREE

YAMADAI SNAP  
Y-ai!'s Kitchen  
がんばる山形  
アズライトの扉

Y-ai Vol.4 2014.12.5発行

印刷：坂部印刷株式会社

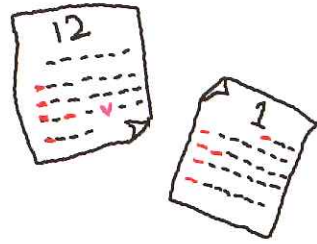
Y-ai  
||  
Yamagata-ai  
(山形愛)

Y-ai  
||  
自然・食べ物・人  
まだ知られていない  
山形の魅力を発信!

Y-ai  
||  
若者目線の山形が  
ぎゅっと詰まった  
フリーペーパー

Y-ai! presents!

冬ならではの、山形ならではの、学生ならではの…。  
今回はそんな冬休みの過ごし方をY-ai!からご提案!



満喫やまがた

14days!

➡ お店情報はp9へ!

## 01 特集

# Y-ai! presents! 満喫やまがた 14days!

♡忘年会♡クリスマス♡加茂水族館♡蔵王  
♡温泉♡大掃除♡初詣♡初売り♡セール…

### 12 サークル公演情報!

□山形大学模擬裁判実行委員会  
□劇団めざましどけい

### 14 がんばる山形 No.2

### 18 Y-ai!'s Kitchen



### 20 YAMADAI SNAP at Yatsumine Festival

### 22 アズライトの扉 4

### 24 Y-ai! voice

Y-ai!  
CONTENTS  
vol.4



COVER

モデル Kaede Yamazaki  
撮影 Shimon Ono

o~



# DAY 2



## クリスマスプレゼント なににしようかな？

今日はクリスマスプレゼントを買いに本町にある『JAMMING』へ。古着がメインだけど、そんなに高くはないし、靴や鞆とかの小物も充実してるんだ〜♪気さくな店長さんと話しながらとっておきのプレゼントが買えた！喜んでくれるといいな〜。



wai wai

冬休み突入じゃー！  
今日は飲むぞー！

gaya gaya

# DAY 3

## みんなでクリスマスパーティ たべすぎちゃった〜

クリスマスに欠かせないものといえば…。プレゼントでも一緒に過ごす恋人でもなく、美味しくてちょっと特別なクリスマスケーキということで『夢の樹』へ。このケーキ屋さん、地産地消にこだわっているから、山形の旬なケーキがいつでも食べられるんだ！予約してたクリスマスケーキの他にも、ついついいろいろ買っちゃった！（笑）よーし！今日は食べるぞー！

Merry Christmas!!!  
Eve!



森のチーズドーム (5号)  
1,836円



かちかち山のたぬきのぼん太くん  
324円



生チーズタルト  
216円

yummy!



pasha pasha



\ start! /

# DAY 1

## 2014年もあとちょっと！ 冬休み満喫するぞー！

今日から待ちに待った冬休み！2014年もお疲れ〜ということでサークルのみんなと『マンマ・ケーヤ』で飲み会☆いろんな人と話せて楽しかったな〜！いっぱいしゃべって、いっぱい笑って、いっぱい食べて、いっぱい飲んで…。みんな来年もよろしくね〜！よいお年を〜（…まだ気が早いカ！）

zoom up!



☆飲み放題プラン 3,000円  
飲み放題 120分 + 料理4品！こだわりのワインもリーズナブルに味わえて、料理もとっても美味しい♡お得なプランで思いっきり楽しめちゃう、学生には嬉しいプラン！1月中旬からは学生限定で2,700円プランでさらにお得に盛り上がる！





DAY

6

展望台からの眺めは  
疲れも吹き飛ばす！

宝珠山立石寺、通称山寺に登ってきたよ。階段は大変だったが、展望台からの眺めは最高！雪化粧がすごくきれいだった～。そのあとは麓のお店でお土産を買ったり、ご飯を食べたり、満足満足♪



世界一の  
"クラゲ水族館"は  
まるで夢の世界！

5  
DAY

鶴岡市にある、クラゲの展示種類が世界一の加茂水族館に行ったよ！ギネス記録にも認定されているんだって！今年の6月初めにリニューアルオープンしたばかり。5mの大水槽は世界最大級！幻想的で感動～♡



DAY

7 & 8

抜群の雪質と豊富な降雪量  
初心者から上級狭山で楽しめる  
東北最大級のスノーエリア！



1900年の歴史がある  
日本有数の強酸性硫黄泉。  
『東北の草津』とも

waku  
waku



思いっきり滑ったあとは  
温泉でリフレッシュ！

今日は彼に誘われて蔵王に。広いゲレンデでスキーを楽しんだあとは、温泉につかってゆっくり～。蔵王温泉の名物料理を食べて、お部屋でまったりひと休み。このあとはナイターにも行ってくるんだ♪



DAY

4



彼とクリスマスディナー  
心も(お腹も)満たされた♡

山形駅近くのおしゃれなイタリアン『Pizzeria & Bar LOGIC Yamagata』へ。ピザ職人が新窯で焼き上げた本格ナポリタンピZZAは絶品…。ゆったりとしたソファでワインを飲んだり、美味しい料理を食べたり、プレゼントも喜んでくれて、二人の仲も深まっちゃった…♡

zoom up!



＼お店 No.1 メニュー／



☆エビとアボカドの  
ジュノーベーゼ 1,280円  
バジルの香りとんにくの香ばしさ、チーズの濃厚さに思わずとりこになってしまう絶品パスタ。



☆マルゲリータ DOC 1,580円  
濃厚で食べやすい水牛モZZアレラチーズを使用。



# DAY 12

年に一度の初売りへ！  
ウキウキ気分でショッピング♪



福袋にお目当ての物が入っていると、「今年はなんだかいいことがあるそう」なんて思ったりしませんか？ 七日町にあるセブンプラザとスズタンでは、1月2日の朝から初売りを開始！ カジュアルな服から可愛い服まで、幅広く揃っています。七日町の中心部に位置しているため、循環バスでのアクセスもよし！ 欲しかったあの服がお得にゲットできるチャンスかも♪



Let's shopping!



# DAY 13

江戸時代から約 400 年間続く、  
新年の風物詩 初市

時は江戸時代、最上義光公が生きていたころから続く伝統行事、初市。例年1月10日に開催されることから、十日町の名前の由来にもなりました。山形市内外から約20万人を超す人出でにぎわいます。団子木などの縁起物が販売されるほか、アズ七日町では、納豆汁が無料でふるまわれます。



# DAY 9

お掃除でリフレッシュ！

年末といえば、大掃除！1年でたまった汚れを隅々まで綺麗にしよう！いつもは手が回らないような細かいところもお掃除して、ピカピカなおうちで新年を迎えたいよね♪

# DAY 10

年越しはやっぱりおそば！

山大からほど近いところにある丸五そば屋さんへ。「おいしかったと言われるように頑張っています」店長の佐藤さんは、笑顔でお話をしてくれました。おすすめはもり天(870円)で、げそ天を出すのが特徴。学生向けの量のあるそばも用意しているそう。年越しはもちろん、いつでも訪れたいお店だね。

DELICIOUS!



# DAY 11

たくさんの人でにぎわう初詣。  
今年はどんな年にしよう？

山形県護国神社は、馬見ヶ崎川の川岸にある、山形県を代表する神社。1年の計は元旦にあり、の言葉通り、1年の思いを固めるためには初詣が最適！1月1日～2月3日の期間はありがたい新年の祈禱を受けることができるんだ。新年の良いスタートがきれるはず！神社への参拝と一緒に、お守りやお札を買うこともできるよ。いろんなお守りが50種類もあるんだって！お守り選びも初詣の楽しみのひとつだね。

## DAY 3



Sweets factory 夢の樹  
〒990-0031 山形県山形市  
十日町 3-2-11  
定休日 月曜日 祝日営業  
営業時間 9:00 ~ 19:30  
TEL 023-622-4747

## DAY 2



JAMMING  
〒990-0043 山形県山形市  
本町 1-7-20  
年中無休  
営業時間 11:30 ~ 20:30  
TEL 023-641-8347

## DAY 1



マンマ・ケーヤ  
〒990-0042 山形県山形市  
七日町 2-1-19 1・2F  
年中無休  
営業時間 月~木  
17:00 ~ 翌 2:00  
金・土  
17:00 ~ 翌 3:00  
日  
17:00 ~ 0:00  
TEL 023-642-7725

## SHOP INFORMATION

# DAY 14

## 冬休み最後の日。 明日からまたがんばろう！

楽しかった冬休みも今日で終わり。  
冬休み最後の日は七日町へお散歩へ。  
服に、雑貨に、おいしい食べ物、そして  
人の暖かさ。明日からまた学校が始まる  
けど、久しぶりにみんなに会えるから楽  
しみ。今日は早く家に帰って、明日の準  
備をしなくちゃ！

## DAY 7&8



蔵王  
山形市観光協会  
〒990-8580 山形県山形市  
城南町 1-1-1  
霞城セントラル 1F  
TEL 023-647-2266

## DAY 6



山寺 宝珠山立石寺  
山寺観光協会  
〒999-3301 山形県山形市  
山寺 4495-15  
TEL 023-695-2816

## DAY 5



加茂水族館  
〒990-1206 山形県鶴岡市  
今泉大久保 656  
入館料 一般 1000円  
小中学生 500円  
年中無休  
開館時間 9:00 ~ 17:00  
TEL 0235-33-3036

## DAY 4



Pizzeria&Bar LOGIC Yamagata  
〒990-0039 山形県山形市  
香澄町 2-2-34 1・2F  
年中無休  
営業時間 金・土・祝前日  
17:00 ~ 翌 2:00  
月~木・日・祝  
17:00 ~ 翌 1:00  
TEL 023-615-0085

## DAY 13



初市  
開催日 1月10日  
開催時間 10:00 ~ 17:00  
開催場所  
山形市十日町・本町・七日町  
の国道112号線および沿線  
(十日町・本町・七日町・旭銀  
座・一番組商店街沿道)

## DAY 12



セブンプラザ  
山形県山形市七日町 2-7-2  
初売 1月2日 9:30 ~  
TEL 023-642-7741



SUZUTAN  
山形県山形市七日町 1-2-34 1F  
初売 1月2日 10:00 ~  
TEL 023-628-2551

## DAY 11



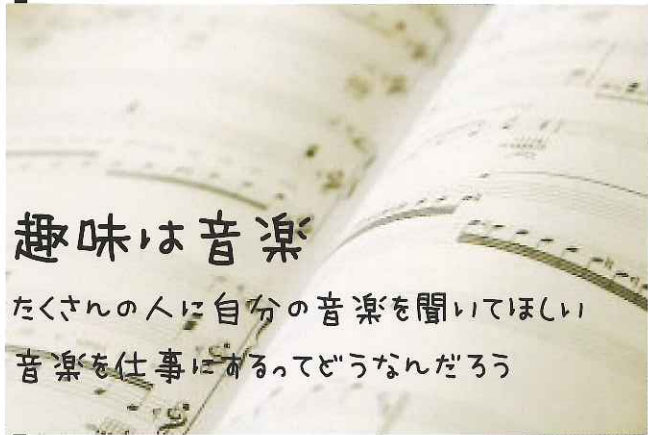
山形県護国神社  
〒990-0053 山形県山形市  
薬師町 2-8-75  
年中無休  
受付時間 9:00 ~ 17:30  
期間中祈祷時間  
9:00 ~ 17:30 予約不要  
TEL 023-631-5086

## DAY 10



丸五そば屋山大前  
〒990-0034 山形県山形市  
東原町 1-3-19  
定休日 日・祝日  
大晦日は営業  
営業時間 11:00 ~ 17:00  
TEL 023-631-2515





## 趣味は音楽

たくさんの人に自分の音楽を聞いてほしい  
音楽を仕事にするってどうなんだろう



夢は学校の先生  
子どもたちと関われる機会がほしい



ピアノの練習がたくさんしたい

## 山形を音楽で もっともっと元気にしたい♪

ピアノ発表会スタッフ募集

12月7日(日) 14:30~17:00

やまぎんホール 大ホール

子どもたちと関われるチャンス! 詳しくはお問い合わせください。

## あこや音楽教室 ←

1つでも当てはまれば!

TEL 090-6788-4785 山形市あこや町1-1-10-405

あこや音楽教室ブログ <http://miura-noriko-piano.com/>  
LINE教室公式アカウント あこや音楽教室で検索

Let's enjoy driving!!



# 『ヤマキドライビングカレッジ』で 免許をとって山形ドライブしよう!

車があればもっと山形を満喫できる! でもまだ免許を持っていない...  
そんなあなたはヤマキで快適教習所生活はじめませんか?



■POINT 1  
ベテラン指導員在住!  
親切で手厚い教習!

■POINT 2  
無料送迎バスあり♪  
ラクラク通学!

■POINT 3  
パン&コーヒーサービスも☆  
小腹が空いても大丈夫!

■POINT 4 山大学生限定  
昼食 or 夕食を提供!  
お腹も大満足! (15食分)

## 山貴ドライビングカレッジ

〒994-0057

山形県天童市石鳥居一丁目1番80号

TEL 023-655-6677 FAX 023-655-3425

☎0120-54-6677



あこがれの袴  
あこがれの巫女さん  
一生に一度

# 募巫女 集女

▲詳細は p16 へ

年末年始は初詣へ

## 豊烈神社

〒990-0045

山形県山形市桜町七番四十七号

TEL 023-642-7108

**Y-ai!**  
WANTED

Sponsor

Editor

山形に住む若者の手で、前の山形以上にもっと元気にさせたい、  
そんな思いが詰まったフリーペーパー Y-ai! (ヤイ!)  
名前の由来は「Yamagata ai=山形愛」  
企画、撮影、取材、編集、出版、全て私たちが行っています。

山形でくらすみんなでつくる新しい山形。  
あなたも一緒につくって見ませんか?

Camerman

Model

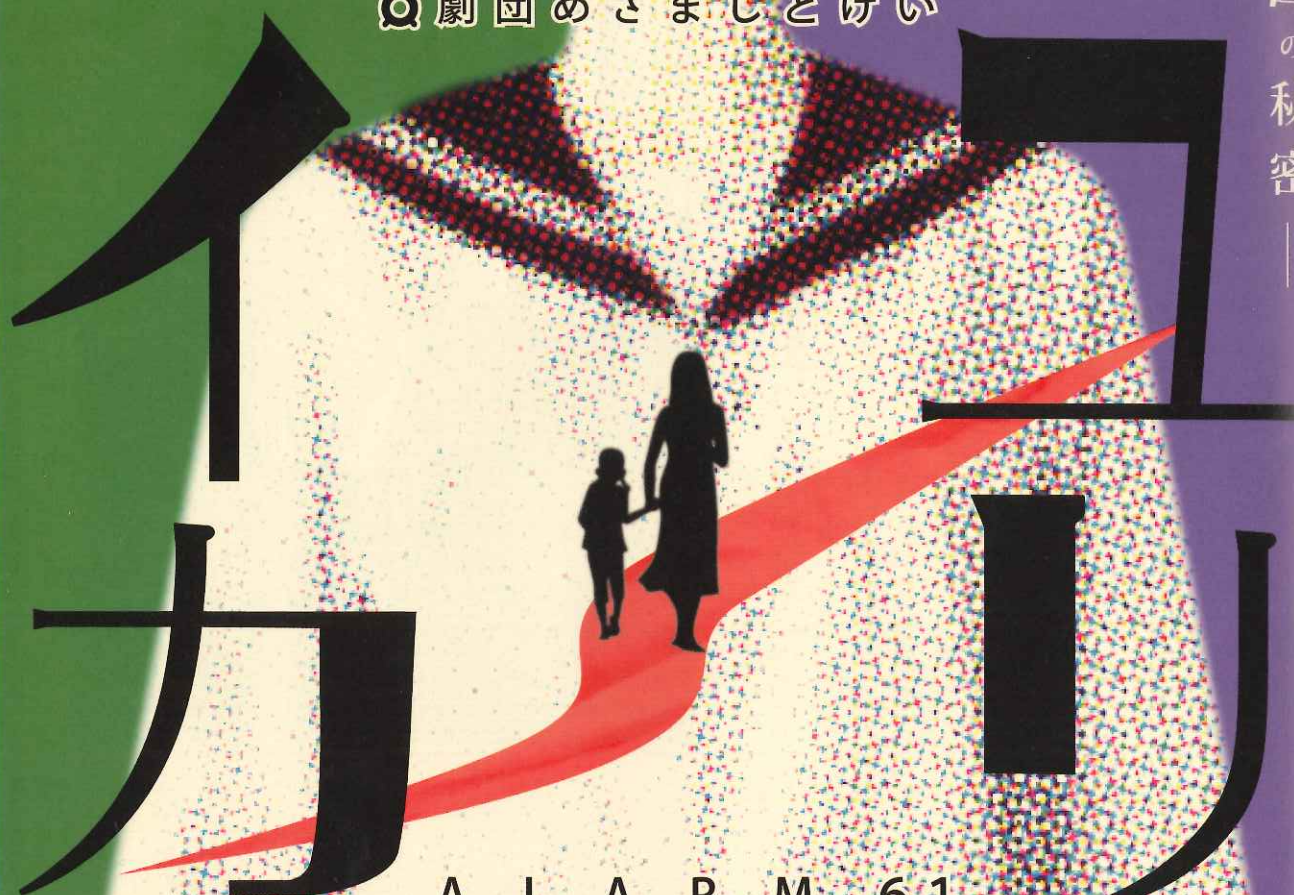
Designer

山形をもっと、もーっと元気に。

◆お問い合わせ [info\\_yai@yahoo.co.jp](mailto:info_yai@yahoo.co.jp)

山形大学サークル  
劇団めざましどけい

母  
の  
秘  
密



A L A R M 61

作 小山内雄平 演出 加藤鈴鹿

日時 12月19日(金) 18:00 ~  
20日(土) 13:00 ~ / 18:00 ~

※開場は開演の30分前です。

場所 遊学館ホール

チケット・前売400円 当日500円

お求め先・八文字屋POOL 山形中央プレイガイド  
山形大学生協カウンター

お問い合わせ・gekidanmezamashi@yahoo.co.jp  
080-1653-7542 (広報: 犬飼)



劇団めざましどけいオリジナル台本



い  
じ  
め

救いの手はどこに

第42回  
山形大学模擬裁判公演

日時

12/12(金)

開場 17:30

開演 18:00

12/13(土)

開場 14:30

開演 15:00

場所

山形市中央公民館  
(az 七日町 6F)

チケット取り扱い

山形大学生協

十字屋山形店

八文字屋本店 POOL

CoRich(ネット販売)

入場料金

前売券 250円

当日券 300円

※高校生以下無料

【主催】山形大学模擬裁判実行委員会 【協賛】 ◆ ふすま同窓会

【後援】 山形県 山形県教育委員会 山形市 山形市教育委員会 山形県弁護士会 山形地方検察庁  
株式会社山形テレビ 株式会社さくらんぼテレビジョン 山形コミュニティ放送 株式会社テレビユー山形  
株式会社ケーブルテレビ山形 株式会社エフエム山形 VigoFM78.8MHz 山形新聞・山形放送 河北新報社  
朝日新聞山形支局 読売新聞東京本社山形支局 毎日新聞山形支局 NHK 山形放送局 山形地方裁判所

MOGISAI.net <http://mogisai.net/> お問い合わせ 080-6048-1877(鈴木)





## 頑張る山形 No.2

# 鈴木達大

すずき たつひろ  
ブライダルコーディネーター

秋田県出身。高校卒業後、山形大学人文学部に入学。大学では学業のほか男子バレー部に所属し汗を流した。大学卒業後ベルブランジェに入社。現在社会人1年目。



### BELLE BRANCHER

〒990-0023  
山形県山形市松波 4-10-5 (山形県庁前)  
TEL:023-625-1165  
営業時間 10:00-20:00  
定休日 水曜日 (祝日を除く)

## 成功するまで諦めない。

今回は、山形大学出身でブライダルコーディネーターとして活躍する鈴木達大さんにインタビューをしました。

▼学生時代の思い出を教えてください。  
「たくさんありますが、部活と卒論の思い出が多いです。所属していたバレー部の4年春の入れ替え戦に勝ったこと、引退試合のときに騎馬の頂点で旗を振ったときに見た景色は今でも忘れられません。そのとき騎馬を支えてくれたのは男子バレー部のB-G4と呼ばれる4人です。いつもふざけてばかりでしたが、彼らには本当に感謝しています。また、大学時代に沢山の出会いがありました。今大学生である皆さんには、出会いや人とのつながりを大事にしてほしいです。」

▼働く上でのモットーを教えてください。  
「あきらめないことです。急に仕事をふられたときに、『できない。』とは言いたくありません。つらくて

を伺い、その上で企画・提案を行い、それを表現する為の全ての計画から発注など様々なことをします。

▼この仕事を目指したきっかけは何ですか。  
「楽しいことがしたい」という思いがずっとあり、楽しいことってなんだろうと考えたときに、自分にとっての楽しさとはみんなの笑

顔を見ているときだ、と思ったからです。まわりのみんなが幸せだと、自分まで幸せになります。」

▼仕事のやりがいを教えてください。  
「ウエディングプランナーの特権は、お客さまの一生に一度の大切な日に立ち会えて、一番近いところで幸せなイベントのお手伝いができることです。新規顧客獲得のための営業、成約が決まった方の挙式前日までのプランニング、そして挙

も、最後まで粘り強く頑張ります。」

▼座右の銘や好きな言葉はありますか。  
「座右の銘は『思い立ったが吉日』です。何かを思いついたらすぐに計画を立て、行動に移します。」

また、サッカーの本田圭佑選手の、『最初に大きな目標を口に出す。それまでの挫折は過程、最後に成功すれば挫折は過程に変わる。だから成功するまで諦めない。』という言葉が好きです。僕もこの業界で働きたいという目標を口に出し、達成するまでにその目標が自分を高めてくれました。」

▼この仕事を指す人へメッセージ  
「結婚式までには何ヶ月という準備期間があり、本番にたどりつくまでとても大変です。でも初心を絶対に忘れず、いい結婚式をしようという意識さえブレなければどんな壁も乗り越えられます。」

たくさんの人を幸せにしたいという思いで働く鈴木

式当日の現場を仕切る業務などさまざまな仕事をしながら、結婚をされるカップルの輝かしい晴れの舞台演出を、何カ月も前からお客様とともに行っていきます。お客様に会場を見学していただいたり、内容を説明したりして、『鈴木さんにお願したい。』と言ってもうれえたときにやりがいを感じます。」

▼女性が多い業界で働くなかで、苦労したことはありますか。  
「全くないです。」

▼これから叶えたい夢や目標を教えてください。  
「コーディネーターとして立派になることです。まだまだかけだして、自分ひとりにまかせてもらえない部分も多いので、一人前のコーディネーターを目指して頑張っていきたいです。また、この仕事は、最低でも100点をとらなければならぬ仕事だと思えます。100点を達成することはとても大変ですが、

さんは、とても輝いて見えました。自分のアイデアや提案で幸せを形にしていく作業は、決して簡単なことではありません。苦労した分だけ式がうまくいったときは達成感を味わえるし、「人を幸せにできる」ことに喜びを感じられる人にとっては、日々の仕事そのものが魅力的に感じられるのではないかと思います。また、今回お話を聞かせて、ブライダル業界は、見返りを求めるのではなく、いかにお客さまに喜びを与えられるかというものだと感じました。優しく明るい人柄でインタビューに答えてくれた鈴木さんは、きっとお客様に愛されるコーディネーターなのだろうと思います。本当にありがとうございました。(後藤)

## ブライダル コーディネーター の1日

### 結婚式編

- 9:00 清掃・朝礼
- 10:00 会場の飾り付け
- 11:00 挙式
- 12:00 披露宴
- 13:00 披露宴
- 14:00 披露宴
- 15:00 お見送り
- 16:00 事務処理等
- 17:00 事務処理等
- 18:00 翌日の準備
- 19:00 翌日の準備
- 20:00 翌日の準備
- 21:00 事務処理等

### 結婚式まで編

- 9:00
- 10:00 外回りや事務処理等
- 11:00
- 12:00
- 13:00 会場見学、相談会
- 14:00
- 15:00 成約
- 16:00 成約処理

結婚式当日は過密スケジュール!



I will make happiness  
訳：わたしは幸せになる！



We will make happiness  
訳：パレスグランデールは幸せをつくる！



You will make happiness  
訳：学生アルバイト募集！時給1000円～  
(研修期間800円)  
▼詳細はp16へ

学生バイトの声

仕事が大変そう！と思っていましたが慣れてしまえば楽しくなります！  
働いてみると、同い年の子とかも沢山いて、すぐに馴染めました。  
敬語や挨拶をしっかりと教わるので就活に役立ちました！  
それぞれの幸せのカチチを見ているだけでわくわくします。

親元を離れて生活される  
学生の方へ

家族割引で  
NHK放送受信料が  
半額に！

テレビを設置したら受信料のお支払いが必要です。学生の方は家族割引のご利用で、受信料が半額に！！

50%割引  
家族割引



受信料のお支払いは口座振引またはクレジットカードをご利用ください

詳しくはNHKホームページをご覧ください。http://nhk.jp/jushinryo



私たちがお伝えします

わかりやすく おもしろく  
親しみやすく

総合 山形県域

午後6:10～7:00

夢と感動はあなたの受信料から

NHK 山形放送局 山形市桜町2-50  
TEL 023-625-9510



共に幸せを分かち合う、共に幸せを作り出す。  
一生役に立つ学びと出会い

【長期】ウエディングパーティー  
サービススタッフ  
●期間 平日・土日  
●時間 9時～22時30分  
(実働4時間～)  
●時給 800円～1200円  
パレスグランデール  
TEL 023-633-3313(金澤)

袴を着て、年末年始を一生涯の思い出に！  
お友達との募集も可！元気で明るい方大歓迎♪

【短期】年末年始・巫女(締切12/15)  
●期間 12/31 ①17:30～22:30 1名  
②22:30～2:30 3名  
1/1 ③8:00～16:00(食事有) 2名  
1/2 ④9:00～15:00(食事有) 1名  
●時給 1000円～1200円  
豊烈神社 TEL 023-642-7108(斎藤)

山形ブランドのそばづくり。  
間近にふれて文化を実感。間近にふれてつながる伝統。

【短期】麺の包装・出荷の補助  
●期間 12月20日頃から30日まで  
●時間 9時～18時(実働8時間)  
●時給 730円(高校生は680円)  
合資会社 酒井製麺所  
緑町4丁目22-11 TEL 023-641-4126

好きがみつかる 夢がひろがる

WANTED YOU

Y-ai! × バイト

Y-ai!が紹介する、山形のアルバイト募集

※興味のある方は直接お電話に「Y-aiを見た!」とお問い合わせください。  
※掲載希望企業は info\_yai@yahoo.co.jp へ!



## かぼちゃのチーズケーキ

かぼちゃを加えた黄金色のチーズケーキ。  
裏ごししてから生地に加えるので  
ぼってりなめらかな舌触り。

### 材料

直径 15 cm  
丸型 1 台分

#### ココアの台

- ・バタービスケット.....60g
- ・無塩バター.....20g
- ・ココアパウダー.....小さじ 1

#### チーズ生地

- ・クリームチーズ.....200g
- ・グラニュー糖.....60g
- ・卵.....1 個
- ・牛乳.....60g
- ・かぼちゃ (種とワタを除いたもの) ...130g
- ・薄力粉.....大さじ 1

### 作り方

- クリームチーズは室温に戻しておく。
- 型の内側にバター (分量外) をぬり、オーブンペーパーを敷いておく。
- オーブンを 170℃ に予熱しておく。

- 1 バタービスケットを細かく砕き、バターとココアパウダーを加えてよくもみ混ぜ、型に敷き詰めて冷蔵庫で冷やす。
- 2 かぼちゃはラップでふんわりと包み、電子レンジに 3 分 30 秒かけ、全体が柔らかくなったら身をスプーンで取り裏ごしをする。これを 80g 取り分ける。
- 3 ボウルにクリームチーズを入れ、泡だて器でなめらかになるまで混ぜる。取り分けたかぼちゃペースト 80g を加えムラなく混ぜる。
- 4 グラニュー糖を 2 ~ 3 回に分けて加え、そのつど空気を含ませるようにしてよく混ぜる。
- 5 卵黄を加えてよく混ぜ、卵白を大さじ 1 ずつ加えてさらに混ぜる。
- 6 牛乳を大さじ 1 ずつ加え、なめらかになるまで混ぜる。
- 7 薄力粉を 2 回に分けてふるい入れ、手早く混ぜる。
- 8 型に生地を入れ、2 ~ 3 cm 持ち上げて落とし、生地の空気を抜く。
- 9 170℃ のオーブンで 35 ~ 40 分焼く。



## すりおろしにんじんのミートソース

にんじんが皮ごと 1 本入っていて  
野菜の甘さが引き立つミートソース。  
多めに作って冷凍保存しても便利。

### 材料

2 人分

- ・スパゲティ.....200g
- ・人参.....小 1 本 (約 100g)
- ・セロリ.....15cm
- ・玉ねぎ.....1/6 個
- ・にんにく.....1/2 片
- ・合い挽き肉.....100g
- ・カットトマト缶.....1/2 缶 (約 200g)
- ・水.....50ml
- ・コンソメ.....小さじ 1 弱

- ・ケチャップ.....大さじ 1
- ・中濃ソース.....大さじ 1/2
- ・塩コショウ.....適量
- ・オリーブ油.....大さじ 1

### 作り方

- 1 にんじんは皮ごとすりおろす。セロリ・玉ねぎ・にんにくはみじん切りにする。
- 2 フライパンにオリーブ油・にんにくを入れ弱火にかける。香りが出てきたら火を強めてひき肉を炒め、色が変わってポロポロになったら玉ねぎとセロリを加える。玉ねぎが透き通ったら、にんじんを加えて塩こしょうをふる。
- 3 トマト缶・水・コンソメを加えて中火で 5 ~ 6 分煮詰める。ケチャップ・ソース・塩コショウで味をととのえる。
- 4 鍋にたっぷりの湯を沸かし、湯 1.5ℓ に対して塩大さじ 1 を加え、スパゲティをゆでる。水気を切って器に盛り、温めた③のをせ黒こしょうをふる。

#### にんじんのおはなし

にんじんはβカロテンが豊富。皮を捨てるのはもったいない！  
すりおろして油とともに使用すれば、カロテンの吸収がよくなります。

Let's cooking!



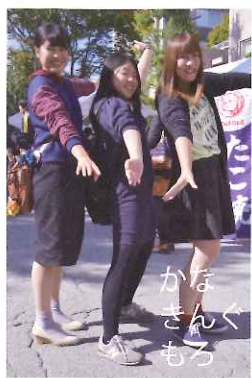
# YAMADAI SNAP at Yatsumine Festival

10月18日、19日に山形大学で「八峰祭（やつみねさい）」が行われた。  
私たちY-ai! スナップ隊もおじゃまして、みんなをキャッチしてきたよ！楽しそうなみんなの笑顔に注目！

Photographer : Shimon Ono, Kirika Kitagawa, Nanami Akimoto, Risa Shimazaki, Nao Sugai



かきょう・あやや  
うさみん・おぎの



かな  
ざんぐ  
もろ



わたる・きょうた  
しおり・ほさこ



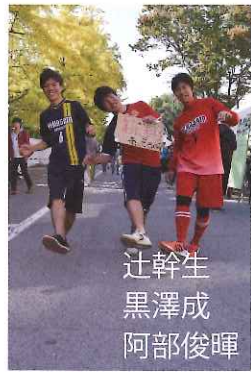
ちさ・じゅんな  
みわ・みな



やつまめ  
ちーちゃん



ゆうだい



辻幹生  
黒澤成  
阿部俊暉



かみふ・みさと  
りな・かなこ



けーた  
りよべい



On-山  
音楽委員会



たつきー・D  
マリオ・かいと



メガネ・パンダ



タカハシ  
アキヤマ



丸子シエルツェ



ゆりな・わかな



わあさん  
ゆうさん



ちゃんりか  
あっちゃん  
えりこ姉



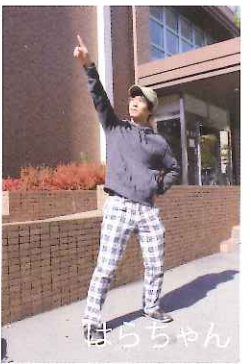
ゆか・さや



島崎



まいまい  
かおりん



はらちゃん



ともか・かりん



まりりん・まこ・りさ



ゆりか



餃子食べてね♡



しげ・うめ・でばを



まえだ・りさ・たまやん  
よしえ・ジェイミー



すがしょう  
たかお



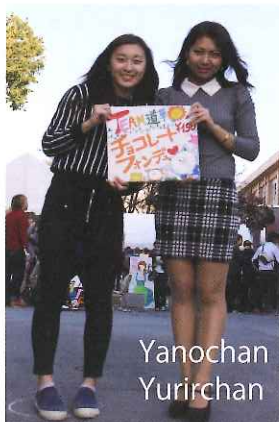
たくみ・くるみ  
朝ヨウ・ケレル  
のり・カク



綿村知毅



フットサル



Yanochan  
Yurirchan



外山佳祐  
石山拓海  
鈴木裕結

## アズライトの扉 4 長岡 将

新しい部活の設立にはそう時間がかからなかった。というのも、彼女——夏目を合唱部に誘ってくれた小柄な女の子である灰村は、部活成立のための他の事柄を全て済ませていたからだ。顧問と部室を押さえ、二人の部員を見つけ、設立のための手続きの下ごしらえの後に最大の問題を解決した。つまりそれは夏目の勧誘のことで、彼女が首を縦に振った時に崩れ落ちるような勢いで安堵したことから、灰村がどういふ心意気で彼女に声をかけたかを察することが出来た。

正式な設立は来年度からになるということだったが、夏目が駄目元で生徒会に一週間後からの活動を願い出たところ、なんなら明日からでも鍵を預けようか、とまで言われたのであった。それは夏目が灰村に勧誘された次の日のことで、彼女らは放課後に生徒会室にしては手狭なその教室で、生徒会長であるという中肉中背の男子生徒にそういう提案をされた。あまりにいきなりすぎる提案を前にまごまごする夏目を尻目に灰村は特に躊躇なく「お願いします！」

と答え、生徒会長からこれから根城となるであろう教室の鍵を受け取った。それが昨日のことで、灰村から勧誘された火曜日からあまりに動転する環境に夏目はどうしていいだけで精一杯だった。

合唱部（本来は合唱「同好会」という扱いらしいが）の割り当てられた教室は二階である。三階に上がる教室の真下にあるせいで、夏目は一階から上る際に三階に上がり——それから屋上に上がるうとしてしまった。今日は木曜日で、しかも今は放課後なのだ。屋上への階段を一步踏んだ時にそのことに気づき、彼女はいくらか気分を害してしまったように顔をしかめた。二度しか踏んだことのないあの屋上への道を、奇しくも体は覚えてしまっていたからだろう。

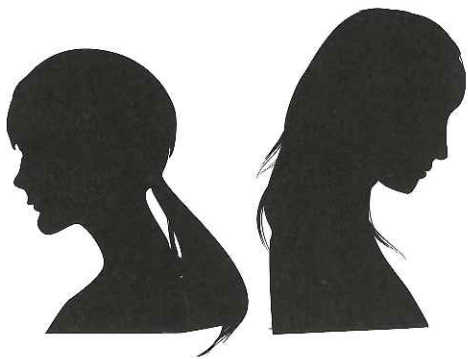
翌日から活動してもいい、といった生徒会長の言葉はおそらく冗談だったのだろうが、本当に翌日から活動しようとする灰村のそのメンタリティには敬意を評してもいいと夏目は思った。生徒会での手続きが終わってからすぐに他の二人の部員にメールで連絡を取り、その足で顧問となる体育教師、目黒先生の所に赴

いて部活設立の同意書にサインを貰うついでに明日の昼休みに教室に来てください、と伝えてそれから合唱についての「予習」をしてきたらしい。もう寝ようかしら、と思った矢先に灰村からそんなメールが来ていた夏目は少し微笑ましい気分です室のベッドに座り込んだ。いくらか言葉交わしてから就寝したのだが、そういえば自宅にいて楽しい気持ちになったのは何時ぶりかしら、と彼女は布団の中でふと考えてしまった。そうした思考をこの連日の精神的な疲労が飲み込んでいったせいで、彼女は余計なことを考えすぎずに安らかな眠りにつくことが出来た。

何かしらの空き教室だったのだろう、昨日の生徒会室とあまり変わらない大きさの部室は根城にするには少し手狭だったが、四人の部員が練習していくと考えれば事足りる大きさである。三階から引き返してきた夏目は最後の客人であったようで、彼女は灰村と他の二人、そしてジャージを着た如何にも体育会系の教師の姿を認めた。長方形型に机を並べているその教室で灰村以外の三人は椅子に座って、ホワイトボードに一生懸命書き込んでいる灰村を眺めているようだった。

三人に做って椅子に座った夏目はまず書かれていた三人の名前を確認した。一番上が「灰村雪子」で、

その下に「小笠原千絵里」とあり、最後に「辻浅香」と書かれていた。その下に「夏目奈津子」と灰村が書き込むのを確認すると、彼女は跳ねるように振り返って夏目と他の三人を見た。「皆さんー」振り絞るような声で灰村は言った。もしくは本人的には叫んだつもりなのかもしれないが、か弱いその声には力強さがあまり見られず、夏目は昨夜に続いて微笑ましい気持ちになった。「合唱なんて全然やったことなくて、声も小さくて、ちんちくりんで、歌も上手くない私ですが、ついてきてくれてありがとうございます！上手にやっていますかかわりませんが……」





#マトリョーシカ  
取材・つー

#やま  
編集番長・まりこ



#ビタミンカラー  
編集・たまみん



#板チョコ  
モデル・かえで



サークル発足から今の今まで4年生、おつかれさまでした♡  
卒業しても山大、山形に根づくフリーペーパーになりますように！応援しています！！やいはい！



#海の幸  
取材・つばさ



#旅行  
編集/取材/渉外・しまたん

### 編集後記。最後の島崎ばーじょん

高校生の時、地下鉄に置いてあった大学生が作っているフリーペーパー「山大」生になった。こんなフリーペーパーを作りたいなと夢に思っていました。そして大学2年の秋にふと思った気持ち。山形にいるのに山形のことがあまり知らないかも。もったいない！そんな二つの気持ちがフリーペーパー「Y-ai」の始まりでした！そこから仲間たちを集めて、サークル結成。取材、編集、出版、新しい号が出るたびにメンバーも増えていってやってきました。

フリーペーパーをやってみて、多くの人に会って、お話を聞いて、あたたかい気持ちをいつも感じていました。山形では雪に滑って転び、泣いたこともしばしばありましたが全部全部思い出です。(笑)

Y-aiがこれからもどんどんとんでき、フリーペーパー作り続けたい。とここのお店気になるかもと高校生の頃のわたしのような気持ちを持ってくれる人が現れたら幸せですね！Y-aiは関わっている方みんなのちよとした幸せのためにこれからも有り続けていってほしいです。サークル結成5周年にお祝いにかかげることが夢です。山形で過ごした4年間、は宝物♡ありがとうございました。島崎

## STAFF 山形をもっともっと元気にしたい。

- 編集部  
1年 秋山七海 荒川凌志 大野嗣門 菅野智佐 北川桐香 工藤壮一郎  
2年 佐々木賢澄 丹野玲奈 根本明莉 松浦佳穂 三浦紗樹 渡邊奈々美  
3年 阿部さくら 猪股さつき 岩井香澄 嶋口諒一 須貝奈緒 長岡将  
中島悠里 名取詩音 廣谷麻美 矢澤志織  
4年 石川麻里子 伊藤翼 工藤つばさ 後藤緑 佐藤珠美 佐藤璃歩  
山崎楓
- 編集長  
4年 島崎梨紗
- 協力  
松田陽(編集)  
1年 佐竹亨(撮影AD) 清野隼任(モデル) 成田遼平(モデル)
- 支援  
平成26年度山形大学元氣プロジェクト
- 印刷・製本  
坂部印刷株式会社
- 発行  
山形大学フリーペーパーサークル「Y-ai」

## 広告協賛 募集中

イベント、お店、アルバイト募集などなど学生に向けたお知らせをY-aiに載せませんか？(料金¥3000〜)  
詳しくは info\_yai@yahoo.co.jp お問い合わせください。

■お問い合わせ(ご意見・ご感想・取材依頼)  
山形大学フリーペーパーサークル「Y-ai」  
TEL 080-5123-4527  
MAIL info\_yai@yahoo.co.jp

## NEXT Y-ai! ISSUE 第5号予告 3月1日発刊

DEAR 平成26年度山大卒業生 / がんばる山形 vol.03  
山大 SNAP/ アズライトの扉...and so on...

※一部内容に変更が生じる可能性があります。ご了承ください。

## Y-ai編集部の #LOVEなもの



#ドアラ  
取材/編集・ななみ



#学食のハヤシライス  
取材・りょうじ



#実家のネコ  
取材・あきやま



#おいしいたべもの  
編集/取材/モデル・ちー



#からあげ  
編集リーダー・なお



#Rummy  
編集・かすみ



#読書の時間  
取材・あかり



#リトルミイ  
取材・しおり



#まっちゃん  
取材・りほ



#パスタ  
撮影/取材・しもん



#ベトナム #アヒル  
編集・かほ



#京都  
撮影・けんと



#おかしづくり  
レシピ/取材・みどり



#コモドドラゴン  
小説・しょう



#ペンギン  
編集・のんた



#粉末から作ったカレー  
撮影/取材・さっちゃん



#九份  
取材・あさみ



#ツアートラック  
取材リーダー・さくら



#カメ  
編集・きりか



#野球観戦  
取材・ずん