

# 保 健 指 導

保健の掲示板には、毎月いろいろなお話が登場するよ。自分でさわって、体験してからだや食べ物のことがわかるよ。

## 保健掲示板 「たべもののしゅん」



色んな野菜や果物を、季節の観覧車に乗せてあげるよ。その食べ物が一番おいしい季節を「旬」と言うんだって。



これは冬の食べ物だから、冬の観覧車に乗せてあげよう。

## 保健掲示板「けんこうしんだん なにするどうぐ？」



健康診断で使う、いろいろな道具があるよ。ライトの形の紙を挟むと、何に使う道具かわかるよ。



「そうだ、これは〇〇を調べるのに使う道具だね。」

## 保健掲示板「めのなまえとはたらき」

「大きな目だな。目をあけて見よう。」



「まゆげ、まぶた、まつ毛：名前があって、はたらきも違うんだね。みんな、目を守ってくれているね。」