

# 保健指導

保健の掲示板には、毎月いろいろなお話が登場するよ。自分でさわって、体験してからだや食べ物のことがわかるよ。

## 保健掲示板 「うくやさい しずむやさい」



にんじんは、しずむんだね。



じゃがいもは、どっちかな。

## 保健掲示板 「どんなあじ」



これは、どんな味のなかまかな。



いろんな味があるんだね。仲間分けできるんだね。

## 保健掲示板「かぜ インフルエンザ コロナウイルス ~よぼうしよう~」



毎日マスクしているよ。



予防のためにできること、たくさんあるんだね。