令和8年度

学生のための

こころの健康相談

こころの健康について、
精神科医が相談に応じます

無料

よく眠れない　気分が落ち込む　食欲がない

お薬のことで相談したい　ストレスがたまっている　食べ過ぎてしまう

など

5月12日（火） 14～17 時 能登 契介先生	6月22日（月） 14～17 時 森岡 大智 先生	7月21日（火） 14～17 時 能登 契介 先生
10月26日（月） 14～17 時 森岡 大智 先生	11月17日（火） 14～17 時 野村 樹乃香 先生	12月21日（月） 14～17 時 森岡 大智 先生
1月19日（火） 14～17 時 野村 樹乃香先生	2月15日（月） 14～17 時 森岡 大智 先生	

個人の秘密は厳守されます。
学校医（山形大学附属病院の精神科医）が相談に応じます。
費用はかかりません。

相談を希望される方は、保健管理センター受付にてご予約ください。

電話　023－628－4154

Eメール　yu-kjsoudan@jm.kj.yamagata-u.ac.jp

上記ほか臨床心理士・公認心理師によるカウンセリング（毎週月～金の10時から17時）も受付しています。詳細は保健管理センターにお問い合わせください。

山形大学保健管理センター