

令和6年度

学生のための

# こころの健康相談

こころの健康について、  
精神科医が相談に応じます

無料

よく眠れない

気分が落ち込む

食欲がない

お薬のことで相談したい

ストレスが  
たまっている

食べ過ぎてしまう

など

5月27日(月)

14~17時

高橋 奈那先生

6月17日(月)

14~17時

森岡 大智先生

7月29日(月)

14~17時

高橋 奈那先生

10月28日(月)

14~17時

森岡 大智先生

11月25日(月)

14~17時

高橋 奈那先生

12月16日(月)

14~17時

森岡 大智先生

1月27日(月)

14~17時

高橋 奈那先生

2月10日(月)

14~17時

森岡 大智先生

個人の秘密は厳守されます。

学校医(山形大学附属病院の精神科医)が相談に応じます。

費用はかかりません。

相談を希望される方は、保健管理センター受付にてご予約ください。

電話 023-628-4154

Eメール [yu-nsroom@jm.kj.yamagata-u.ac.jp](mailto:yu-nsroom@jm.kj.yamagata-u.ac.jp)

上記ほか臨床心理士・公認心理師によるカウンセリング(毎週月~金の10時から17時)も  
受付しています。詳細は保健管理センターにお問い合わせください。

山形大学保健管理センター