

令和7年度

学生のための

こころの健康相談

こころの健康について、
精神科医が相談に応じます

無料

よく眠れない

気分が落ち込む

食欲がない

お薬のことで相談したい

ストレスが
たまっている

食べ過ぎてしまう

など

5月19日(月)

14~17時

高橋 奈那先生

6月23日(月)

14~17時

森岡 大智先生

7月28日(月)

14~17時

高橋 奈那先生

10月20日(月)

14~17時

森岡 大智先生

11月17日(月)

14~17時

高橋 奈那先生

12月22日(月)

14~17時

森岡 大智先生

1月26日(月)

14~17時

高橋 奈那先生

2月16日(月)

14~17時

森岡 大智先生

個人の秘密は厳守されます。

学校医(山形大学附属病院の精神科医)が相談に応じます。

費用はかかりません。

相談を希望される方は、保健管理センター受付にてご予約ください。

電話 [023-628-4154](tel:023-628-4154)

Eメール yu-nsroom@jm.kj.yamagata-u.ac.jp

上記ほか臨床心理士・公認心理師によるカウンセリング(毎週月~金の10時から17時)も
受付しています。詳細は保健管理センターにお問い合わせください。

山形大学保健管理センター