

令和3年（2021年）4月1日

山形大学発「アルファ化米粉」の普及活動 ～アルファ化米粉レシピコンテスト学生実行委員会～

【本件のポイント】

- 西岡昭博教授（高分子物性工学）のもとで研究開発を進めているアルファ化米粉について、学生実行委員会がその普及活動を進めています。
- アルファ化米粉レシピコンテストは、アルファ化米粉の製造法と応用法に関する成果の“見える化”を通して社会貢献するためのイベントです。
- 今回、Youtube上にアルファ化米粉をわかりやすく説明した動画を公開しました。



第5回アルファ化米粉レシピ
コンテスト全体集合写真

【概要】

アルファ化米粉レシピコンテスト学生実行委員会は、一般市民への米粉の普及を課題として活動を行っています。本学生実行委員会は、アルファ化米粉と呼ばれる「水を加えると良く粘る」とりわけ優れた性質を持つ米粉を使ったレシピを一般市民から募集し、コンテスト形式で料理のアイデアを競い合うイベントを行っています。米粉の普及には、米離れが進む日本の食文化に歯止めをかけることや、アレルゲンを含まない安心・安全な食品開発につながるなど様々なメリットが存在し、大きな期待が向けられています。

令和2年度は新型コロナウイルスの影響でコンテストの開催ができませんでした。その代わりにアルファ化米粉の特徴を分かりやすく解説する動画や米粉を活用した料理動画を自主製作し Web 上に掲載しました。本動画によりアルファ化米粉の情報が誰でも簡単に入手可能な環境が整ったため、今後の活動の大きな布石となりました。

【アルファ化米粉レシピコンテスト】

アルファ化米粉の研究成果を広く一般に見える化するため、2015年からアルファ化米粉レシピコンテストを実施しています。このレシピコンテストは2019年には第5回目の開催を迎え、県内外から26件のレシピが集まりコンテストを行いました。このイベントを通して、アルファ化米粉の利用方法の拡大や特性を一般の方々に普及しました。本コンテストは日本だけでなく、タイのプリンス・オブ・ソンクラ大学でも開催されています。グローバルにアルファ化米粉の普及活動が行われています。

アルファ化米粉レシピコンテストのHP（<http://cisweb.yz.yamagata-u.ac.jp/~alpha/>）では、過去のコンテストのレシピなどを掲載しています。



第5回アルファ化米粉レシピコンテスト
最優秀賞
蒸し大豆とドラゴンフルーツの
もちり大福トリュフ



第4回アルファ化米粉レシピコンテスト
最優秀賞
アルファちゃんでもっちりスイートポテト

お問い合わせ

山形大学大学院有機材料システム研究科 瀬畑達也

TEL 0238-26-3242 メール tsx66608@st.yamagata-u.ac.jp

学術研究院教授・西岡昭博（高分子物性工学）、准教授・香田智則（高分子理論工学）

メール nishioka@yz.yamagata-u.ac.jp, koda@yz.yamagata-u.ac.jp



地元米沢の館山りんごを使った
アップルケーキ



第2回アルファ化米粉レシピコンテストタイ
大会 最優秀賞
Tomyum-my

【動画】

2020年は新型コロナウイルスの影響により例年通りのコンテストは開催できませんでした。しかし、Youtubeに動画をアップロードすることで普及活動を試みております。本動画はアルファ化米粉の特徴である「水を加えると良く粘る」性質を映像化し、その原理を説明する動画やアルファ化米粉を用いたレシピとしてピザやティラミスの調理法を紹介する動画です。この一連の動画を視聴することでアルファ化米粉の優れた特性や利用法を誰でも知ることが出来ます。

Youtube上で「あるふあちゃんねる」と検索すると以下の動画が視聴できます。



アルファ化米粉の特性を説明する動画



サクサク、モチモチなピザの料理動画

【今後の展望】

制作した動画を通してアルファ化米粉の認知度が上がることが期待できます。また、これまでの活動を通して米の消費量が増加し、米どころ山形県の地域活性化への貢献が期待されます。

【参考: 第5回アルファ化米粉レシピコンテスト開催運営 (2019年 日本国内大会)】

主催: AFTEC (山形大学先端フードテクノロジー研究開発拠点)、山形大学 (工学部・国際事業化研究センター・有機材料システム事業創出センター)、山形県立米沢栄養大学、株式会社アルファテック、株式会社はつらつ、米沢信用金庫、FORYU (山形大学「食」の学際的研究拠点)

後援: 山形県、山形県教育委員会、米沢市、一般社団法人米沢工業会

協賛: 株式会社セシシン企業、株式会社セゾンファクトリー、株式会社ベーカリー中村屋、ぼんち株式会社

特別参画: プリンス・オブ・ソクラ大学 (タイ王国)

運営: アルファ化米粉レシピコンテスト学生実行委員会