

PRESS RELEASE

令和5年（2023年）5月11日

「陸上競技を体験しよう（前期）」開催

【本件のポイント】

- 山形大学陸上競技部所属の学生と監督が講師となって小学生向けの陸上体験会を開催。
- 陸上競技を媒介とした運動プログラムを通して、地域住民が実際に身体を動かしながら、スポーツの楽しさを感じてもらう機会の提供。
- 陸上競技の初心者からすでに陸上競技を行っている子どもたちへ他種目への挑戦の機会を提供し、陸上競技の普及拡大と更なる発展に寄与することを期待。



【概要】

山形大学陸上競技部所属の学生と監督が講師となり、小学生向けの陸上競技体験会「陸上競技を体験しよう！（前期）」を山形大学健康と学びのサポートセンター主催で開催いたします。イベントは全4回を予定しており（後期も計画中です！）会場は山形大学小白川キャンパス陸上競技場です。本イベントは、イノベーションコモンズとして整備されたスポーツインフラを活用した地域貢献を目的としています。陸上競技を媒介とした運動プログラムを通して、地域住民が実際に身体を動かしながら、スポーツの楽しさについて考える機会を提供します。また、陸上競技の初心者からすでに陸上競技を行う子どもへの他種目の挑戦の機会を提供し、陸上競技の普及と更なる発展に寄与することを期待します。国立競技場でも使われているモンドトラックで、陸上競技を体験してみませんか？前期は3～6年生向けの教室となっておりますが、後期は全学年対象の体験会も計画しておりますのでお楽しみに！

【開催要項】

講 師：山形大学陸上競技部 学生
渡邊 信晃（陸上競技部 監督）
（山形大学教授・地域教育文化学部主担当）

日 時：①令和5年5月20日（土）②令和5年6月18日（日）
③令和5年7月1日（土）④令和5年7月23日（日）
各回 13：30 ～ 15：30（受付開始 13：00 ～）

場 所：山形大学小白川キャンパス陸上競技場

参加費：各回 500円

対 象：小学生 3～6年生



【申込方法】

下記の応募フォームからお申込みください。
URL：<https://www.y-cwb.jp/2023/04/post-33.html>

お問い合わせ
健康と学びのサポートセンター
TEL 023-628-4917
メール yu-cwb@jm.kj.yamagata-u.ac.jp



山形大学
Yamagata University

CWB
Yamagata University
Center for Wellbeing



講師 山形大学陸上競技部

講師 渡邊信晃 山形大学教授
地域教育文化学部主担当

小学生 3~6 年生を対象とした陸上競技の体験
会を開催します。山形大学小白川キャンパス
で陸上競技を実際に体験してみませんか？

前期

陸上競技を 体験しよう

短距離走

日時 2023 年 5 月 20 日 (土) 13:30~15:30
対象 小学 3~6 年生 定員 60 名 (先着)
申込期間 5 月 1 日 (月) 12:30
~ 5 月 14 日 (日) 23:59

走幅跳・走高跳

日時 2023 年 6 月 18 日 (日) 13:30~15:30
対象 小学 3~6 年生 定員 60 名 (先着)
申込期間 5 月 18 日 (木) 12:30
~ 6 月 11 日 (日) 23:59

ハードル走

日時 2023 年 7 月 1 日 (土) 13:30~15:30
対象 小学 3~6 年生 定員 60 名 (先着)
申込期間 6 月 1 日 (木) 12:30
~ 6 月 25 日 (日) 23:59

走幅跳・走高跳

日時 2023 年 7 月 23 日 (日) 13:30~15:30
対象 小学 3~6 年生 定員 60 名 (先着)
申込期間 6 月 23 日 (金) 12:30
~ 7 月 16 日 (日) 23:59

会場 山形大学小白川キャンパス
陸上競技場 ※小雨決行

参加費 各回 500円

申込方法

下記の URL もしくは、QR コー
ドから、必要事項をご記入の
上、お申し込みをお願いします。

<https://www.y-cwb.jp/2023/04/post-33.html>

※回数制限なし。※後期 2 回予定



お問い合わせ

山形大学健康と学びのサポートセンター

☎ 023-628-4917 ✉ yu-cwb@jm.kj.yamagata-u.ac.jp

山形大学 健康と学びのサポートセンター

で検索！