

PRESS RELEASE

令和7年（2025年）2月6日

「女性アスリートのコンディショニング」 ～講演会のご案内～

【本件のポイント】

- 女性アスリートのコンディショニングについて、ヤマガタアスリートアカデミーが主催する講演会です。
- さとこ女性クリニック院長の井上聡子氏を講師に招き、女性アスリートが抱える特有の問題について理解を深め、正しい知識を学びます。
- 指導者や保護者、月経に悩む方など、どなたでも参加可能で、各々の中で向き合い方を見つけ、パフォーマンスの向上に繋げることを目指します。

【概要】

女性アスリートを取り巻く問題に、利用可能エネルギー不足・視床下部性無月経・骨粗しょう症を問題提起した「女性アスリートの三主徴」があります。本講演会では、月経を中心に理解を深め、健康を損なうことなく安心安全にスポーツを行うために、正しい知識を学ぶ機会となっています。

女性特有の問題であるからこそ悩みや状態は人それぞれです。正しい知識を持ってそれぞれの向き合い方を見つけ、パフォーマンスの向上に繋がませんか。



【詳細】 ※託児やサポートについては、チラシ裏面をご確認ください。

日 時：令和7年2月22日（土） 14時30分～16時 ※14時から受付開始
会 場：国際交流プラザ山形ビッグウィング 大会議室
講 師：さとこ女性クリニック院長 井上聡子氏
対 象：女性アスリートとその指導者、保護者、山形大学生、月経にお悩みの方
参加料：無料
その他：事前申込制、託児ブースあり（事前申込・先着順）、サポート体制あり

【申込】

URL または QR コードよりお申込ください。団体でのお申込も可能です。

<https://forms.office.com/r/aFiueRnZqA>



【（財）森の学校 寄附講座 ヤマガタアスリートアカデミーについて】

本アカデミーは、トップアスリート育成の実績を持つ教育指導体制を整備し、大学資源を活用した科学的な手法による教育研究活動を通じて、陸上競技でのトップアスリートや関連する人材を育成するとともに、山形県におけるスポーツを通じた人材育成支援システムの構築を目的に、令和6年5月1日、小白川キャンパスに設置されました（令和11年3月31日まで）。

“共創”をコンセプトに教育研究活動のソフト面とハード面の一体的な取組みの展開・実践的教育による“一流”の指導者やアスリートを育成し、第一線で活躍する人材の輩出・地域での人材や知の循環を通じて、山形における継続的な人材育成機能構築を目指し、山形大学独自の展開を行います。

お問い合わせ

（財）森の学校 寄附講座 ヤマガタアスリートアカデミー担当（熊坂・青柳）

TEL 023-628-4122（イベントについて）

023-628-4917（総務）

MAIL yu-kj-yamaasu@jm.kj.yamagata-u.ac.jp

ヤマガタアスリートアカデミー主催

2025 年 2 月 22 日（土） 14：30 14 時開場・16 時終了予定

山形国際交流プラザ 山形ビッグウィング 大会議室

参加料 無料

託児ブースあり※先着順となります

女性アスリートの

我慢していませんか？

誤解していた！

もっと楽に過ごしたいのに…

パートナーにできることって何だろう？

この知識って古い？

月経をはじめとする女性特有の問題は、悩みも状態も人それぞれ。

どんなサポートができる？

上手に付き合い、より豊かな日々になりたいものですね。

スポーツをしている皆さん、支えている指導者・保護者の皆さん、
毎月の生理にお悩みの皆さん、男性の皆さん、どなたでも大歓迎です。

誰に相談するといいいのかな？

最近身体が変化してきたかも…

ピルについて詳しく知りたい

こんな時はどうしたらいいの？

お申込み

2025 年 1 月 7 日（火） 山形大学生先行受付開始

14 日（火） 一般受付開始

2 月 14 日（金） 17 時受付終了

下記 URL または右側の QR コードより、必要事項を入力の上送信してください。

<https://forms.office.com/r/aFiueRnZqA>





講師 井上 聡子氏（さとこ女性クリニック 院長）

山形市出身 山形大学医学部卒 / 医学博士

日本産科婦人科学会専門医

日本女性医学学会女性ヘルスケア専門医

日本産婦人科医会医業推進委員

日本医師会認定健康スポーツ医

日本スポーツ協会公認スポーツドクター

山形県産婦人科医会常任理事

山形医療技術専門学校非常勤講師

性教育山形サークル代表

託児ブースについて（先着順）

特定非営利活動法人やまがた育児サークルランド様（☎023-673-9336）のご協力のもと、講演会中の託児をいたします。子育て中の方、是非ご活用ください！

託児ブース 山形ビッグウイング 小会議室（講演会開場に隣接したお部屋です）

託児時間 14時～14時20分までに、託児ブースでの受付をお願いいたします。講演会終了後は、速やかにお迎えにお越しください。

- ・お子さんの年齢に合わせておもちゃ、おやつ、麦茶を準備しております。
- ・集団託児になりますので、病気の場合はお預かりできません。集団での託児ができないと判断されるお子さんについては、お預かりできない場合があります。

対象 1歳～就学前のお子さん

定員 先着4～8名 ※当日配置できる保育者数は2名になります。お子さんの年齢によって保育できる人数が異なりますのでご了承ください。

申込 講演会のお申込みフォームより、託児希望の有無をご選択ください。お申し込んだ順に、メールにて当日の詳細をお知らせいたします。上限に達し次第、託児のお申込は終了させていただきます。

サポートについて



講演会中のサポートが必要な方は、お申込ページよりお知らせください。

※内容によっては、ご希望に添えない場合がございます。予めご了承ください。

（例）パワーポイントの字幕設定をしてほしい、筆談アプリを用意してほしい等

アクセス

<お車>

無料駐車場あり

<JR>

羽前千歳駅より徒歩20分

<山交バス>

ヒルズサンピア⇄県立中央病院



時刻表はコチラ

<会場周辺マップ>



お問合せ

〒990-8560 山形市小白川一丁目4-12

山形大学小白川キャンパス（財）森の学校 寄附講座 ヤマガタアスリートアカデミー担当

TEL：023-628-4917・023-628-4412 FAX：023-628-4125

MAIL：yu-kj-yamaasu@jm.kj.yamagata-u.ac.jp



山形大学
Yamagata University

CWB
Yamagata University
Center for Wellbeing