

充実した学生生活を過ごすために

山形大学
学生支援担当 副学長 伊藤 眞知子

2025年4月4日



①サークル等課外活動に参加しよう

◆サークル活動

- ・小白川キャンパス(体育系54団体、文化系43団体、計97団体)
- ・飯田キャンパス(体育系25団体、文化系8団体、計33団体)
- ・米沢キャンパス(体育系32団体、文化系27団体、計59団体)
- ・鶴岡キャンパス(体育系19団体、文化系16団体、計35団体)

4キャンパスで、延べ約6,000人が参加

★新入生歓迎フェスティバル開催予定(4月6日10時～)

◆学生活動支援【学生チャレンジプロジェクト】

- ・地域を元気にする(地域イベントへの参加・協力, 除雪ボランティア, 学習支援等)
- ・山形大学を楽しくする(留学生との交流イベント開催, 山大オリジナルグッズ作成等)
- ・自分(たち)の夢をかなえる(コンサート開催, ロボット開発, 自主映画作成等)

★サークル活動等課外活動の問い合わせは学生センター学生支援課まで(023-628-4283)

②山形大学生としての責任ある行動を

◆たばこ・お酒

- ・20歳未満の喫煙、飲酒はしない
- ・一気飲みや飲酒を強要しない、させない
- ・決められた場所以外での喫煙や、たばこのポイ捨てはしない
(山形大学は敷地内全面禁煙です)
- ・各キャンパス周辺道路等大学の敷地外でも、喫煙・ポイ捨て等の迷惑行為は絶対しない

◆犯罪者になる危険性

- ・少しの気の緩みで・・・
- ・他人の自転車や傘を勝手に持ち出す
- ・SNS等利用の際、相手への誹謗中傷等の軽率な内容の書込み
- ・「高額」「即日即金」「ホワイト案件」等の「楽で、簡単、高収入」であることを強調する求人情報には十分注意してください。

★日頃から思いやりと法令遵守に心がけ、山形大学生として責任ある行動を

★様々なことに気をつけ、快適なキャンパスライフを過ごしましょう

③楽しい学生生活を送るためにご注意ください！

様々なトラブル等に巻き込まれることのないようご注意ください。

◆病気や事故の危険性

- ・意外と身近に病気や事故の危険性が

◆NO！という強い意志を持つ

- ・勧誘などで不信感を持ったなら断る勇氣
- ・カルト教団 ・薬物乱用
- ・悪徳ビジネス(投資詐欺、資格・就活商法等)
- ・闇バイト(犯罪実行者の募集です)

◆18歳から成人に

- ・消費者トラブルに巻き込まれない

◆ハラスメント

- ・誰もが被害者、加害者にならないために・・・

◆生活習慣の乱れ

- ・生活習慣の乱れが、大学に行くきっかけを失うことに・・・

④山形大学生の満足度

アンケート結果(2024年10月調査)

- ◆あなたの大学生活は充実している(楽しい、有意義等)と思いますか？
 - ・全体で88%の学生が**大学生活は充実**している(「そう思う」「どちらかというと思う」の割合)と回答しており、コロナ前の状態に戻りつつある
 - ・すべての学年で充実していると回答した人が7割を超えている
 - ・1年生は、**9割以上が充実している**と回答
- ◆学部1年生の**72%**の学生が**サークルに参加している**
- ◆学部1年生の**87%**の学生が**仲の良い友人等がいる**
- ◆大学生活において悩みはありますか？
 - ・全体で**25%**の学生が「**悩みがある**」と回答
 - ・「学習」「進路・就職」の悩みが45%、その他、「友人・恋人関係」「こころの健康」「経済状況・金銭面」の悩みがあると回答

⑤相談体制

◆アドバイザー教員

各学部のアドバイザー教員が修学面・生活面に問わず様々な相談にのり、指導・助言を行うとともに、適切な関係窓口への橋渡しも行います

◆保健管理センター【各キャンパスに専任カウンセラー教員を配置】

対人関係、恋愛、友達・家族のこと、性格、ストレス、学業・進路上の悩み、心の健康、学生生活一般についてなど、なんでもかまいません（秘密は厳守され、専門カウンセラーがお会いします）

◆障がい学生支援センター（小白川キャンパス）

障がいのある学生さんが不安や困難を感じることなく、充実した学生生活を送ることができるよう、各学部と連携を取りながら支援しています

◆キャンパス・ハラスメント相談員

ハラスメントを受けた、ハラスメントで困っている人を見かけた場合は、一人で悩まずに相談窓口にご相談してください

◆なんでも相談コーナー（小白川キャンパス学生センター）

勉強に関すること、日常生活のこと、その他の悩みごと、また、どこに聞いたらよいか問合せ先が分からない等、遠慮なく話かけてください。また、相談内容に応じて、アドバイザー、保健管理センター（体やこころの悩みごと）等学内外の相談先を紹介します

◆各キャンパスの学生窓口（学生センター）

就学支援、課外活動支援、経済的支援、就職支援等

⑥充実した学生生活を過ごすために

◆新入生を対象としたオリエンテーション

◆学生生活ハンドブック

- ・学務情報システムの利用について(大学からの連絡、災害時の安否確認)
- ・学生生活支援(各種証明書、各種保険、学生寮)
- ・経済支援(授業料免除、奨学金)
- ・国際交流(留学)、就職支援
- ・施設設備の利用について
 - 附属図書館、保健管理センター、無線LANサービス、食堂・購買・書籍・ATM等
- ・困ったことがあったら
 - 災害時の備え、医療機関・避難所マップ

皆さんが充実した大学生活を過ごせるように、山形大学は全力でサポートしていきます

山形大学 朝活応援プロジェクト100

期間：2025年4月17日（木）～ 5月9日（金）

時間：8:00～8:30

場所：大学会館 2階大学生協食堂



新入生を対象に、新企画「100円朝食」がスタートします！

生活リズムを整え、学生生活をより豊かにしていくことを目的としています。

山形大学生協の協力のもと、山形大学基金からのご支援により、期間中の平日に

100円で朝食が食べられます （先着150名まで）

◆企画内容

対象学生：令和7年度 各学部・学環の新入生

提供場所：大学生協食堂（建物番号：A9）

提供時間：平日午前8時～8時30分

提供方法：食数限定150食、100円で朝食を提供

提供期間：4月17日（木）～ 5月9日（金）の平日のみ14日間



◆朝食内容 主菜，副菜，白米，みそ汁

◆支払いは生協マネー又は現金です （お釣りのないようにご準備ください）



朝食は一日の
エネルギー源！
朝食で脳を活性化
させて集中力を
高めよう！



主催：山形大学