

令和7年度山形大学模擬講義一覧（I.食品・栄養・健康）

講義番号	開講方法		学問分野	講義テーマ	講義概要	教員氏名・職名	学部・学科・コース名	形式	受講人数	講義時間 (目安)	対象			消耗品費の要否	消耗品費の額 (目安)	備 考	SDGsの17の目標																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
	オンライン	対面									小学	中学	高校				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
17-1	○	○	食品・栄養・健康	「油（あぶら）」と「脂（あぶら）」と健康の話 ～どのように考え、利用するか？～	油（あぶら）と脂（あぶら）を合わせて油脂と言います。一般的に食品油脂は健康に関して悪影響いされがちですが、実際はそうではありません。これまで当たり前に思っていた油脂への考え方が変わります。油脂と健康について科学的根拠に基づいた栄養学を基礎に講義します。 （※同教員の別講義と内容が重複することもあります。）	橋本 健二 准教授	地域教育文化学部	講義	ご希望に応じます	45～90分 (ご希望に応じます)			○	否	－	映像機器を利用しますので、実施校にて、プロジェクターとスクリーン等をご準備いたします。			○	○																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					