

提出期限：令和7年3月21日(金)

令和 7年 3月 21日

山形大学「つなぐちから。」 社会共創活動推進プロジェクト  
実施報告書

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                           |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 報告者名                                                        | 小酒井 貴晴                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                           |
| 団体名および構成員<br>※団体で活動を行った場合のみ記載<br>(欄が足りない場合は行を追加して記入してください。) | 団体名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 山形大学公認栄養研究トランスレーション研究グループ |
|                                                             | 氏名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 所属                        |
|                                                             | 小酒井 貴晴                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 地域教育文化学部・文化創生コース・教授       |
|                                                             | 矢口 友理                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 地域教育文化学部・文化創生コース・准教授      |
|                                                             | 石垣 和恵                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 地域教育文化学部・児童教育コース・教授       |
|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                           |
| 活動名                                                         | 「じーじとばーばのヤマガタ食育」                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                           |
| 連携して活動を行った<br>プラットフォーム加盟機関名                                 | 小国町、山形市、米沢市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                           |
| 活動報告                                                        | <p>≪活動内容≫</p> <p>小国町役場または小国高校にて、高校生と祖父・祖母の両世代者を対象に、郷土食と加齢に伴う栄養機能の変化に関する講習会を実施する予定であった。がしかし、小国町における実施予定会場（高齢者施設と連結している調理可能な講習スペース）がコロナ感染流行から現在でも町外住民の利用を禁止しており、山形大学の学生や教員による活動が実施できなくなってしまった。</p> <p>そこで、山形大学生と小国高校生による郷土食・郷土食材の活用や開発を先行させ、そのアイデアを基に小国町の食品業者に製造してもらい、その商品を起点として祖父母などとの交流や関心をを誘導することにした。また、小国町だけではなく、コロナ規制が緩やかな小白川町における実施の可能性を検討することとした。小国町での生産に力を入れている食材「たかきび」に注目して、小国高校生と山形大学生と共同発案でマフィンとクッキーのレシピを作成した。このレシピをベースに、小国町の食パン製造者であるNaëbacoさんに実用化商品を販売してもらった。さらに、この商品を山形大学小白川キャンパスの学園祭で、高校生・大学生合同で販売して、アンケートを調査を行った。また、山形市の休耕地における食用「紅花」を活用したハーブ茶の機能性（山形県紅花プロジェクト・株式会社オガルと共同活動）に着目して、山形大学学園祭来場者に対する嗜好性アンケートを行った。加えて、当初計画していた小国町での講習会は実施できなかったため、小白川町の町民や民生委員とも打ち合わせ・相談して、別途開催する機会や内容を模索・検討した。町民からは避難行動時の体力・活動量が心配であるため、各個人の代謝量と運動能力が理解したいとの意見を伺うことができた。また、民生委員からは小白川周辺の高齢者施設での実施が可能かもしれないことを示唆していた。今後の活動に関して、引き続き模索検討している。</p> <p>≪実施した効果≫</p> <p>小国高校性と山形大学生との共同開発した「たかきび」を用いたマフィンとクッキーの評判は高く、今後も不定期で販売・製造される可能性を開拓できた。また、「紅花茶」の評判もよく、大学生よりその保護者における嗜好性が高かった。十分ではないものの、若者を軸にして地域食材を活用した食産業の開拓から、高齢者への健康や食に関する関心を引き出す活動ができた。しかし、当初計画していた小国町での講習会は実施できなかったため、現在、小白川町の町民や民生委員とも相談して実施できる場所と内容を模索検討している。なお、本事業に参画した小国高校生が山形大学に入学することが決まり、今後の社会共創活動の好循環が期待できる。</p> |                           |

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |     |   |       |   |       |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----|---|-------|---|-------|
| 実施スケジュール                             | «スケジュール»<br>5月；小国町役場と小国高校との相談・調整開始<br>6月；業者（小国町Naëbacoさん、山形市オガルさん）との相談・調整開始<br>7月；小国高校生と山形大学生との共同レシピ開発開始・試作検討会<br>9月；関係者による試食会、レシピ完成<br>10月；小白川町南2区の住民および民生委員との意見交換<br>11月；小白川キャンパス大学祭における市販、嗜好性アンケート調査の実施<br>2月；来年度にむけた反省                                                                                                                                                                   |             |     |   |       |   |       |
| 支援金の用途報告                             | 合計 円                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |             |     |   |       |   |       |
|                                      | (内訳)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | (品名・使途 他)   | (数) | × | (単価)  | = | (金額)  |
|                                      | 物品購入費                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | インクトナー・資料印刷 | 1   | × | 6,850 | = | 6850円 |
|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |     | × |       | = | 円     |
|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |     | × |       | = | 円     |
| 次年度の計画について                           | 当初計画していた高齢者と高校生を対象にした郷土食材と健康に関する講習会を実施できなかった。高齢・過疎化が進行する地域において、高齢者の生活様式はアフターコロナで大きく変更されたままである現状にしっかり対応できなかった点は、大いに反省しなければならない。高齢者向け企画に関しては、コロナ規制が穏やかな地区（小白川地区）にターゲットを絞って実施計画を再検討する。その際には、高齢者施設との関係を強化して大学生が訪問するスタイルで実施できるようにするか、高校生や大学生など若者を対象にした企画を中心に開催して、そこから高齢者の参加を引き出すような工夫を検討してみたい。一方で、民間企業との共同で実施している紅花の利活用拡大に関しては、飲料開発研究で外部予算獲得を実現しており、資金獲得のための民間商業活動と「健康・食育」の観点からの社会共創活動の発信を模索検討する。 |             |     |   |       |   |       |
| 本事業へのご意見・要望                          | 特になし                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |             |     |   |       |   |       |
| 活動に関するHPや情報がございましたら、URLの添付をお願いいたします。 | 地域教育文化学部HP「地域社会との連携・国際交流」内の「フィールドプロジェクト」における成果報告の公開予定があります（ <a href="https://www.e.yamagata-u.ac.jp/free/fieldproject">https://www.e.yamagata-u.ac.jp/free/fieldproject</a> ）。<br>近日中に公開予定である「山形大学公認栄養研究トランスレーション研究グループ」HPにても公開予定。                                                                                                                                                           |             |     |   |       |   |       |

1 この報告書は**A4版表裏1枚以内**で作成の上、メールに添付して提出してください。

|                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 問い合わせ先：山形大学総務部総務課社会共創推進事務室<br>TEL：023-628-4615 MAIL：yu-shakaikyousou@jm.kj.yamagata-u.ac.jp |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|