



山形大学
Yamagata University

WEB面接対策 マニュアル

事前準備から面接の注意点まで

小白川キャンパス キャリアサポートセンター

- 1.WEB面接の準備**
- 2.Zoomの設定方法**
- 3.WEB面接の注意点**

1. WEB面接の準備

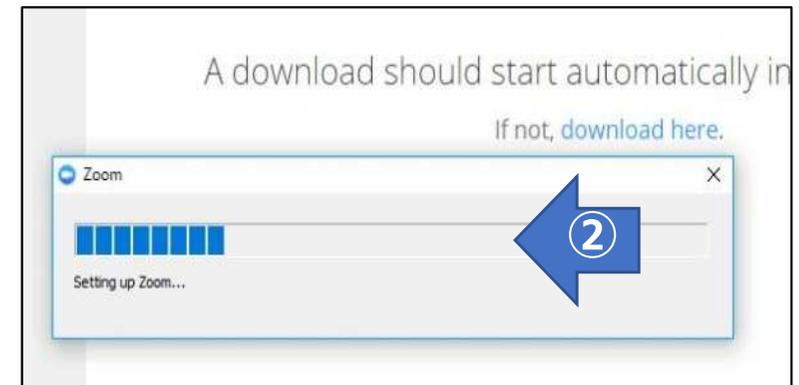
事前準備	<p>1.ビデオ通話ができる機材の準備  パソコンまたはタブレット（iPad等）がベスト。スマートフォンの場合は、手ブレ防止のために固定用三脚を準備し、着信や通知、バイブ機能はすべてオフにする。</p> <p>2. カメラ・マイクの準備  使用できるか確認をしておく。もしパソコンにマイクやカメラがついてなければ購入が必要。</p> <p>3.インターネット環境の確認 安定した通信ができるか確認しておく。</p>
当日準備	<p>1.機材の設定 充電が切れないように、コンセントを繋げて使用する。また、Zoom等の招待メールが送られてきている場合は、面談時間の10分前にはログインし、マイク・スピーカーのテストをする。</p> <p>2.トラブルに備える 通信が途切れたり、声が聞こえない場合に備え、電話等ができるようにする。また画面越しにメッセージを伝えられるように、白紙と筆記用具（太いペン）などを置いておく。</p>

2. Zoomの設定方法

- ① 招待メールが届く。
先方から招待メールが自分のメールに届くので、届いたメールを開き、URLをクリックする。



- ② ブラウザが立ち上がる。
Zoomがダウンロードされ、PCにインストールされる。



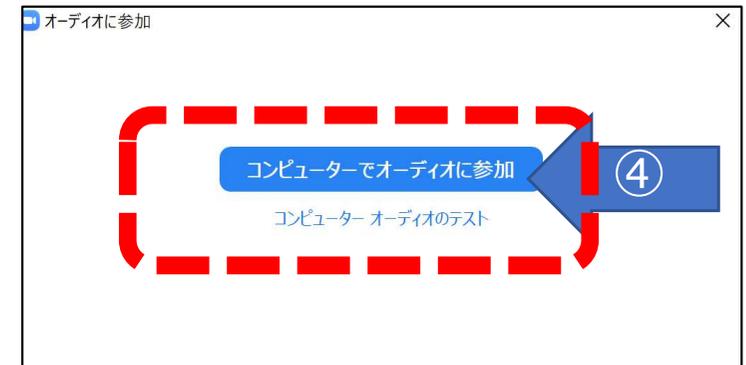
2回目以降は、招待メールのURLをクリックすると自動でZoomのウィンドウが起動します。

2. Zoomの設定方法

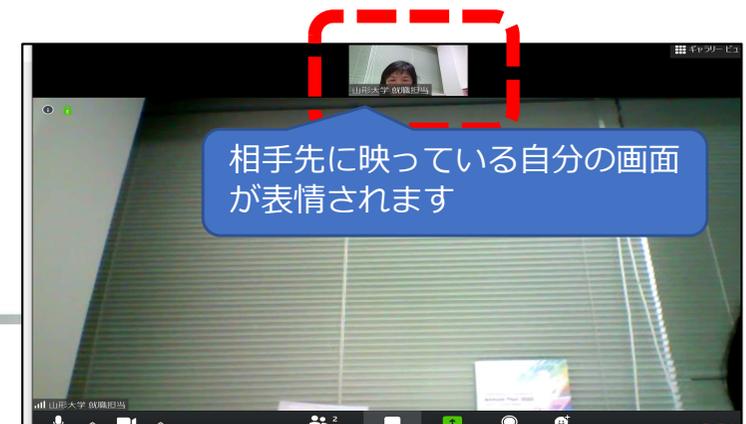
③ インストール完了すると、Zoomのウィンドが起動します。



④ 「コンピューターでオーディオに参加」をクリック。

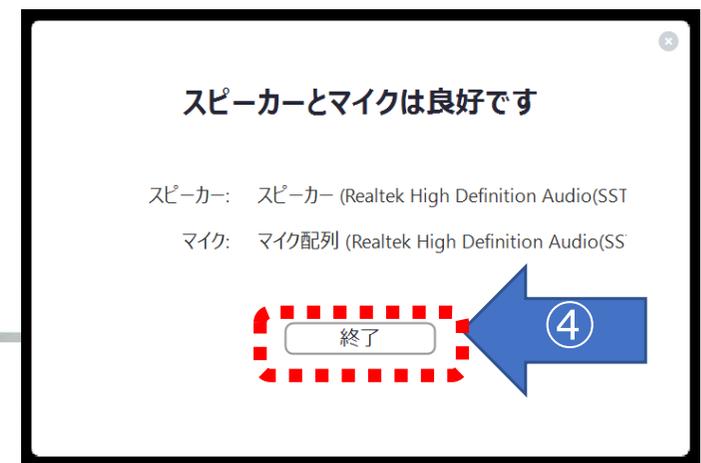
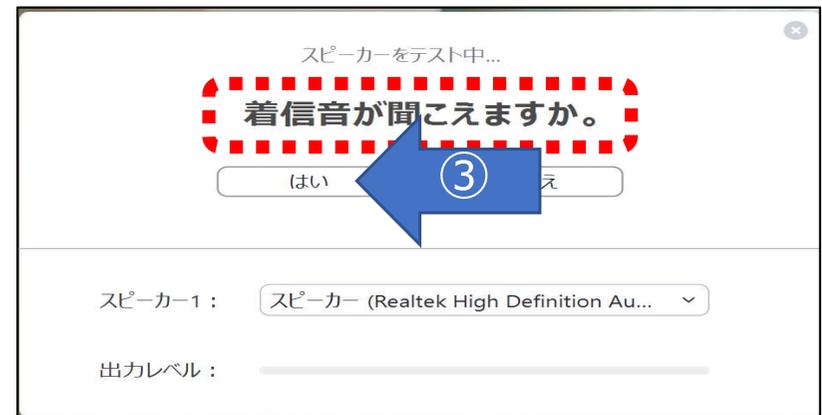
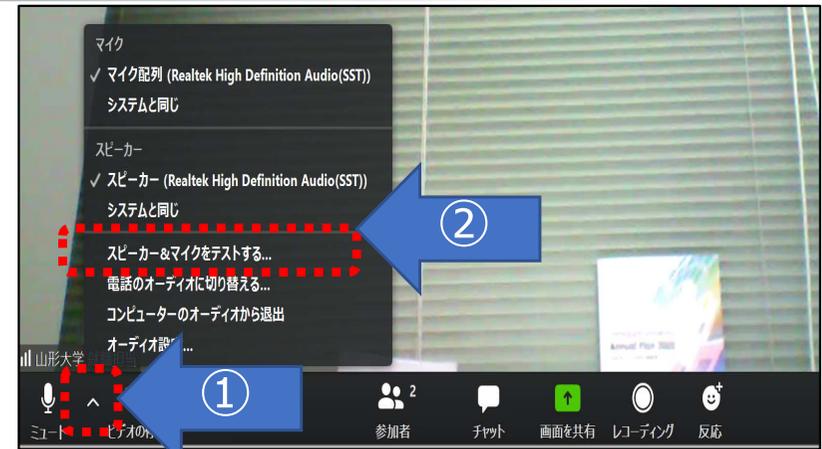


⑤ 相手先とつながると右記の画面になります。



2. Zoomの設定方法 (スピーカー・マイクのチェック①)

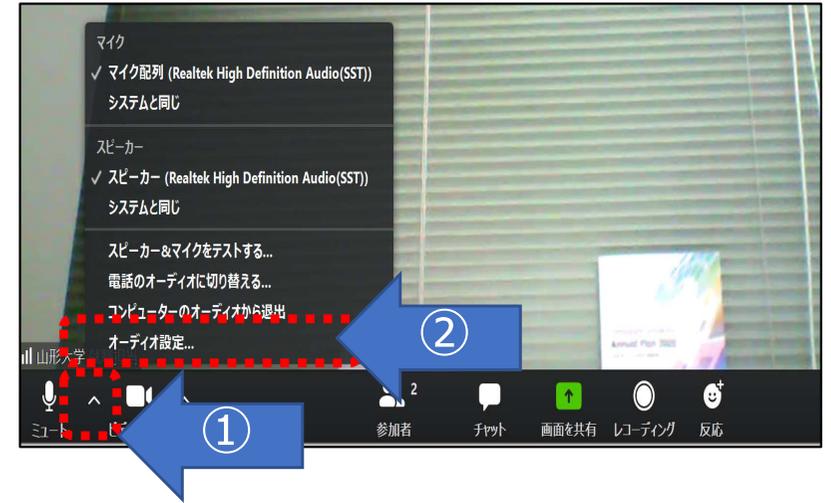
- ① マイクボタンの横にある「^」をクリック
- ② 「スピーカー&マイクをテストする」をクリック
- ③ スピーカーとマイクのテスト
 - ※スピーカー音が聞こえたら「はい」をクリックすると、次にマイクのチェックになります。話しかけた音声が見えたら「はい」をクリックしてください。
- ④ 成功すると「スピーカーとマイクは良好です」が表示されますので「終了」をクリック



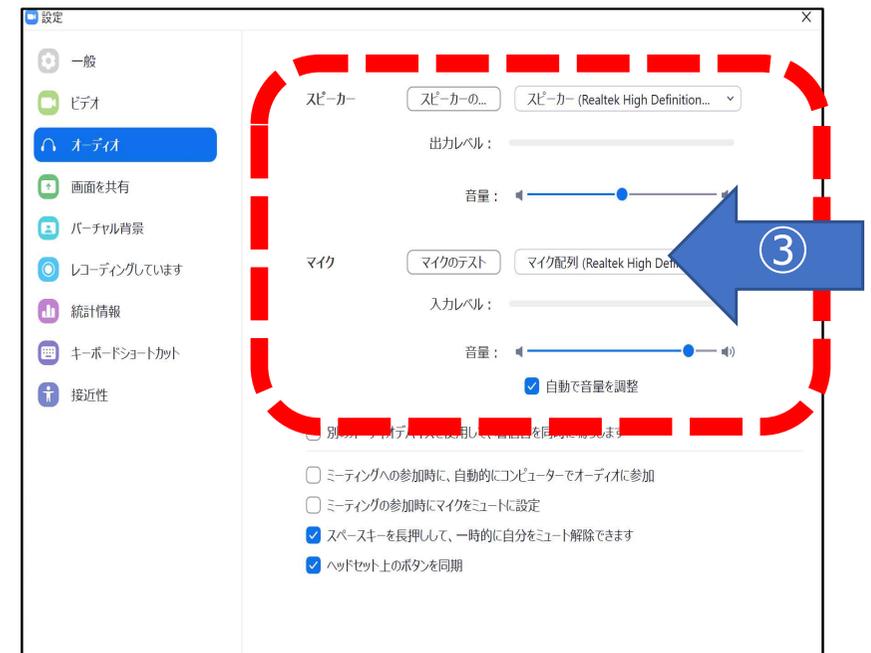
上手くいかない場合は「チェック②」を試してみてください。

2. Zoomの設定方法 (スピーカー・マイクのチェック②)

- ① マイクボタンの横にある「^」をクリック
- ② 「オーディオ設定」をクリック



- ③ 右記の「設定」画面が立ち上がります。ここでも「スピーカー」と「マイク」のテストができます。
※テストが終わったら、画面右上の「×」をクリックし画面を閉じてください。



もしトラブルがあった場合は「チャット」機能を活用して、相手側に連絡をする方法もあります。

3. WEB面接の注意点

1) 対面面接よりも印象面に注意

- ☑ 表情（固くなりすぎない）
- ☑ 目線（画面でなく**カメラを見る**）
※考えながら話すと上に目が向き、緊張すると目がキョロキョロ動くので注意
- ☑ 姿勢（猫背にならないよう、背筋を伸ばす）



2) 話し方に注意

- ☑ 「結論を先に」を意識（ハキハキと話す）
- ☑ ボリューム（声の大きさに注意）
- ☑ 言葉のひげに注意
（えー、あのーが出そうな時は、ひと呼吸おく）
- ☑ スピード（早口にならないように注意）

3) 聞き返し方に注意

- ☑相手の話や質問が聞こえづらかった場合は、そのままにしない。
- ☑聞き返す際は、例) にあるクッション言葉を使用し、失礼のないように注意する
例) 恐れ入りますが、申し訳ありませんが、 など

4) 服装に注意

基本はスーツ。全身を見られる可能性がある。
もし普段着と言われた場合は、
ビジネスカジュアルが望ましい。



3. WEB面接の注意点



5) 面接を受ける場所に注意

- ☑ 周囲の音が入らない静かな場所。
(マイクは予想以上に周囲の音を拾うため)
- ☑ カメラ背景をチェックする。
(部屋を片付け、壁やカーテンを背景にする)
- ☑ 逆光に注意する。

6) その他の注意点

- ☑ 事前に画面にどのように映るかチェック
- ☑ メモをみて喋らない目線が下に向き、読んで
いる印象を与えてしまう。

3. WEB面接の注意点

＜補足＞

スタンドライト（照明）を使用すると、顔が明るく映り、印象が良くなります。



小白川キャンパスキャリアサポートセンターでは、WEB面接を受験する学生向けに、面接専用の部屋および機材の貸し出しを行っています。

