

# 保健管理センターからのお知らせ

## 1. 健康診断について

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、健康診断の実施を見合わせております。  
学生皆さんの心身の健康状態を確認させていただくために、下記2のとおりWebサイトで健康調査票(問診)を行いますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 2. 健康調査票(問診)の実施について(全学生対象)

本調査では、「身体面」と「心身面」の健康状態を確認させていただくために全学生対象としてWebサイトで実施いたします。

下記 URL または QR コードを読み取り、入力サイトへアクセスしてください。

令和2年4月20日(月)～令和2年5月10日(日)の期間中に必ず入力(回答)してください。

**回答期間:4月20日(月)～5月10日(日)**

<https://healthcheck.yamagata-u.kyodo.cloud/>



## 3. 体調管理についてのお願い

新型コロナウイルス感染症が流行しております。感染拡大防止のため、より一層予防対策を励行し、体調管理に徹してください。

### <予防対策>

- \* 毎日検診をし、発熱(37.5℃以上が目安)がないことや咳やのどの痛み、息苦しさ、味覚異常等の症状を必ず確認すること
- \* 手洗い・うがいを適宜行うこと
- \* **飛沫・接触感染のため、共同で使用する物品やドアノブ等を消毒し、触れた後は必ず手洗い・アルコール手指消毒を行うこと**
- \* 咳エチケット
- \* 抵抗力UPのため、栄養と休息をしっかりとること

・・・等励行してください。

### <体調が悪いときの対応>

- \* 自身の体調を管理(毎日体温を測る等)し、発熱(37.5度以上又は平熱より1度以上高い場合)がある場合には自宅待機すること
- \* 37.5度以上又は平熱より1度以上高い場合で発熱が4日以上続いている場合は又は濃厚接触者の疑いがある場合は(新型コロナウイルス感染症が疑われる者と同居あるいは長時間の接触があった者等)は保健管理センター(TEL:023-628-4154)へ連絡し、その指示に従ってください。

◆心配なときや体調が悪いときには、保健管理センターへ相談してください。