

## 第5章 健康

学生生活を送るなかで最も大事なことは、心身ともに健康であることです。健康を維持増進するためには、自己の健康管理のほか、疾病の予防、早期発見が大切です。そのための制度、施設として次のようなものがあります。

### 1 保健管理センター等

学生の健康を保ち、さらに増進することを目的に小白川キャンパスに保健管理センター（TEL:023-628-4154）、米沢キャンパスに保健管理室（TEL:0238-26-3034）、鶴岡キャンパスに保健室（TEL:0235-28-2809（午前）、0235-28-2817（午後））が設けられています。ここでは、定期健康診断を行うほか、各科の健康相談を行っています。学校医が健康に関する相談に応じるほか、カウンセラーによる心理相談も随時行っていますので、気軽に相談することをお勧めします。また、急な病気や怪我などの応急手当を受けることもできます。

#### (1) 健康相談・心理相談

健康相談・心理相談は、随時実施していますが、詳しい相談日時は事前に掲示しますので、よく掲示板を見るようにしてください。また山形地区の場合、電話（023-628-4154）で問い合わせることもできます。

#### (2) 健康診断

##### 1) 定期健康診断

全学生を対象として、病気の早期発見と健康管理のため、各キャンパスにて年1回、定期健康診断を行っております。留学生については、4月入学者は5月に、10月入学者は11月頃に健康診断を実施しますので、必ず留学生向けの健康診断を受検してください。なお、検査項目は①身体計測、②視力、③血液、④胸部レントゲン、⑤尿の5項目です。

##### 2) 健康診断証明書の発行

各種奨学金の申請等で健康診断証明書が必要な場合、定期健康診断の結果に基づいて、保健管理センターが証明書を発行します。

\* 本学が行う定期健康診断を受けていないと、奨学生の申請等の際に、健康診断証明書の発行ができません。

### 2 医療費について

#### (1) 国民健康保険

どんなに健康に自信のある人でも、いつ病気や怪我をするかわかりません。そのような時に安心して治療が受けられるよう、日本には健康保険制度が整備されています。この制度

は、医療機関での医療費が 30 %の負担で済むシステムです。手続きは、以下のとおりです。

【医療費に関する担当課・係】

市役所	住所	代表番号	医療費に関する課・係名及び内線番号			
			加入手続き等	軽減措置の適用申請	高額療養費	乳幼児医療費補助
やまがたし 山形市	やまがたし は たごまち 山形市旅籠町 2-3-25	023-641-1212	こくみんけんこうほ う 国民健康保 険課国民計 画係 1F 7番国保加 入、離脱窓 口 (356)	こくみんけんこうほ う 国民健康保 険課保険 税係 (354)	こくみんけんこうほ う 国民健康保 険課国保医 療係 (357、358)	こども福祉 課給付第二 係 (576)
よねざわし 米沢市	よねざわし かないけ 米沢市金池 5-2-25	0238-22-5111	こくほねんきんかこくほたんとう 国保年金課国保担当 (3401、3402)			こども課 給付係 (3602)
つるおかし 鶴岡市	つるおかし ばば 鶴岡市馬場 町 9-25	0235-25-2111	こくほねんきんかこくほいりようがかり 国保年金課国保医療係 (124、128)			

1) 加入手続き等について

① 強制加入について

在留期間が3ヶ月以上の外国人は、国民健康保険法施行規則により国民健康保険への加入が義務付けられています。外国人登録の窓口等で加入申請手続きを行ってください。手続きを終了すれば、約1週間後に郵送により国民健康保険被保険者証が送付されます。加入日は住民登録日となります。

また、加入後、納入告知書が郵送されますので、これに従って、保険料の支払いを行ってください。

\* 保険料の負担額については、市役所担当課・係に問い合わせてください。

② 任意加入について

在留期間が3ヶ月未満の外国人は、加入することはできません。ただし、最初の在留期間が3ヶ月未満でも在留期間が更新され、3ヶ月以上となる者については、加入することができます。

2) 国民健康保険保険料の軽減措置の適用申請について

ほけんりょう けいげん そち てきよう さいしよ けいげん つうち ごじつ  
保険料の軽減措置の適用については、最初は軽減されないで通知されますが、後日、そ  
もの しゆうにゆう けいげん  
の者の収入により軽減されます。

### 3) 高額療養費について

ひとり もの いち いりよう きかん つき しよにち まつじつ あいだ し さだ いつていがく いじよう  
一人の者が一医療機関で月の初日から末日までの間に、市で定められた一定額以上の  
ちりよう ひ しはら ばあい しんせい いつていがく こ ひたい ごじつこうざ ふ こ とう  
治療費を支払った場合には、申請をすれば、一定額を超えた額が後日口座振り込み等によ  
はら もど こうがくりようよう がいとう ばあい つうち つうち したが てつづ  
り払い戻されます。高額療養に該当する場合には通知がありますので、通知に従って手続  
しんせい つぎ じさん  
きしてください。なお、申請するときには、次のものを持参してください。

いりよう きかん りようしゆうしよ  
①医療機関からの領収書

こくみんけんこう ほけんしよう  
②国民健康保険証

いんかん しゆにくよう せたいぬし もの  
③印鑑（朱肉用、世帯主の者）

こうざ ふりかえ きぼう ばあい せたいぬしめいぎ きんゆう きかん つうちよう  
④口座振替希望の場合は、世帯主名義の金融機関の通帳

(※「ゆうちょ銀行」の場合は振込用の支店名・口座番号が必要です。)

がいこくじんとうろく かくにん ばあい たいしやうがい  
\*外国人登録が確認されない場合には、対象外になります。

こうがくりようよう ひ さいこう じ こふ たんがく てつづ かくし ちいき こと  
\*高額療養費の最高自己負担額、手続きについては各市・地域によって異なります  
ので、詳しくは各市役所へお問い合わせください。

### 4) 乳幼児医療費助成制度の適用について

にゆうよう じ いりよう ひ じよせいせいど てきよう  
子どもが記載された国民健康保険証及び印鑑を添えて申請すれば、義務教育就学前  
(さい たつ ひ い ご さいしよ つき ひ にゆうよう じ いりよう ひ むりよう けいげん  
6歳に達する日以後の最初の3月31日まで)の乳幼児の医療費が無料になったり軽減  
される場合があります。なんさい じよせい う じよせい きかん ぜんがく いちぶ じよせい  
何歳まで助成を受けられるかといった助成期間、全額または一部助成  
なのかなど、詳しくは各市役所へお問い合わせください。

### (2) 学生教育研究災害傷害保険

ほんがく ざいせき がくせい けんきゆうせい ふく たいしやう せい ちゆう がつこうぎよう じちゆう か がいゆうどうちゆう  
本学に在籍する学生(研究生を含む)を対象に、正課中、学校行事中、課外活動中  
つうがくちゆう しせつかん い どうちゆう ふり さいがい じ そな がくせいきやういくけんきゆうさいがいしやうがい ほ  
または通学中・施設間移動中における不慮の災害事故に備え「学生教育研究災害傷害保  
けんせいど かいてき がくせいせいかつ おく ひぜんいん かにゆう  
険制度」がありますので、より快適な学生生活を送れるよう全員加入してください。

せいど しやうさい にゆうがく じ がくせいきやういくけんきゆうさいがいしやうがい ほけん あんないおよ  
この制度の詳細については、入学時に「学生教育研究災害傷害保険の案内及びしお  
そうふ ふめい てん がくせい か がくせい き かくたんとう いがくぶ がくむ か がくせいせいかつ しえんたん  
り」を送付していますが、不明な点は学生課学生企画担当、医学部は学務課学生生活支援担  
とう こうがくぶ がくせい がくせい しえんたんとう のうがくぶ がくむたんとう と あ  
当、工学部は学生サポートセンター学生支援担当、農学部は学務担当へお問い合わせくださ  
い。

ほけんりよう ほけんきかん  
【保険料と保険期間】

がくぶとうめい 学部等名	ほけんきかん 保険期間	かけきん 掛金
じんぶんがくぶ ちいききょういくぶん か がくぶ 人文学部、地域教育文化学部	ねん 4年	えん 3,300円
りがくぶ いがくぶ かん ごがつか こうがくぶ のうがくぶ 理学部、医学部（看護学科）、工学部（Aコース）、農学部	ねん 4年	えん 3,300円
こうがくぶ 工学部（フレックスコース）	ねん 4年	えん 3,300円
いがくぶ いがつか 医学部（医学科）	ねん 6年	えん 4,700円
だいがくいんがくせい り こうぜん き のう 大学院学生（理・工前期・農）	ねん 2年	えん 1,750円
だいがくいんがくせい きやういく 大学院学生（教育）	ねん 2年	えん 1,750円
だいがくいんがくせい こうこう き のうれんごう 大学院学生（工後期・農連合）	ねん 3年	えん 2,600円
だいがくいんがくせい 大学院学生（医）	ねん 4年	えん 3,300円
よう ごきやう ゆとくべつべつか 養護教諭特別科	ねん 1年	えん 1,000円

\*掛金は「通学中等傷害危険担保特約」を含む

3 学内医療機関

やまがたしない いいだちく やまがただいがく ふぞくいりようきかん いがくぶ ふぞくびやういん  
山形市内の飯田地区に山形大学の附属医療機関として、医学部附属病院があります。  
やまがただいがく いがくぶ ふぞくびやういん  
山形大学医学部附属病院

〒990-9585 山形市飯田西二丁目 2-2

TEL 023-633-1122 (代)

時間外

TEL 023-635-5110 (救急)

TEL 023-628-5500 (テレフォンサービス)

- ・土曜・日曜・祝祭日及び年末年始は休診です。
- ・受付時間は、午前8時30分から11時までです。

4 救急病院・休日当番医

きゆうきゆうびやういん きゆうじつとうばんい  
急病の場合は、119番に電話をして救急車を呼んでください。日本の場合、救急車は無料です。

やかん きゆうじつとう いっぱんしんりよう じかんがい しんりよう ひつよう ばあい いか れんらく  
夜間、休日等、一般診療時間外に診療が必要な場合は、以下のところに連絡してください。

(1) 山形地区

おも きゆうきゆうびやういん しんりようじよ  
① 主な救急病院・診療所

びやういんめい 病院名	でんわばんごう 電話番号	しんりようか 診療科	うけつけじかん 受付時間
きゆうめいきゆうきゆう 救命救急センター やまがたけんりつちゆうおうびやういん (山形県立中央病院)	023-685-2626	ぜんか科	じかんきゆうきゆうたいせい 24時間救急体制

やまがた し おおあざあおやぎ (山形市大字青柳 1800)			
やまがた し りつびよういんさいせいがん 山形市立病院済生館 やまがた し な のかまち (山形市七日町 1-3-26)	023-625-5555	ぜん 全 か 科	じ かんきゆうきゆうたいせい 24時間救急体制

きゆうじつとうばん い  
② 休日当番医

しんりようじよ 診療所名	ばんごう 電話番号	しんりよう か 診療科	うけつけしんりよう じ かん 受付診療時間
やまがた し きゆうじつ や かんしんりようじよ 山形市休日夜間診療所 やまがた し か すみちよう (山形市香澄町 2-9-39 やまがた し い し かいがん 山形市医師会館 1 F)	023-635-9955	きゆうじつ ないか 休日:内科 げ か ししように か ・外科・小児科  や かん ないか ししように 夜間:内科・小児 か 科	きゆうじつ にちよう しゆくじつ ねん 休日:日曜・祝日、年 まつねんし 末年始  9:00 ~ 11:45、  13:30 ~ 17:00  や かん まいにち 夜間:毎日 ない か 内科 19:00 ~ 23:00 ししように か 小児科 19:30 ~ 22:30
やまがた し し かい し かい 山形市歯科医師会 きゆうじつきゆうきゆう し か しんりようじよ 休日救急歯科診療所 やまがた し みどりちよう (山形市緑町 1-1-21)	023-629-9988	し か 歯 科	にちよう しゆくじつ 日曜・祝日、 ねんまつねんし 年末年始(12/31 ~ 1/3)  10:00 ~ 16:00 うけつけ (※受付は 15:30 まで)

よねざわ ち く  
(2) 米沢地区

おも きゆうきゆうびよういん  
① 主な救急病院

びよういんめい 病院名	でん わ ばんごう 電話番号	しんりよう か 診療科	うけつけ じ かん 受付時間
よねざわ し りつびよういん 米沢市立病院 よねざわ し あいおいちよう (米沢市相生町 6-36)	0238-22-2450	たんとうびよういん 担当病院にお と あ 問い合わせく ださい。	や かん よくじつ 夜間 17:15 ~ 翌日 8:30 きゆうじつ よくじつ 休日 8:30 ~ 翌日 8:30  (ただし、まいや かん 毎夜間および きゆうじつ ひる ま 休日の昼間)
さんゆうどうびよういん 三友堂病院 よねざわ し ちゆうおう (米沢市中央 6-1-219)	0238-24-3700		
ふなやまびよういん 舟山病院 よねざわ し えきまえ (米沢市駅前 2-4-8)	0238-23-4435		

きゆうじつとうばん い  
② 休日当番医

しんりようじよ 診療所名	ばんごう 電話番号	しんりよう か 診療科	うけつけしんりよう じ かん 受付診療時間
よねざわ し へいじつ や かん きゆうじつ しん 米沢市平日夜間・休日診 りようじよ 療所	0238-22-9922	ないか ししように か 内科・小児科	や かん げつ きん 夜間:月~金 きゆうじつしんりよう び のぞ (休日診療日を除く)

よねざわ し にしおどおり (米沢市西大通 1-5-60)			19:00 ~ 21:30 きゆうじつ きゆうにち しゆくじつ 休日：休日・祝日、 12/31、1/2、3 9:00 ~ 17:00
----------------------------------	--	--	--

つるおか ち く  
(3) 鶴岡地区

おも きゆうきゆうびやういん  
① 主な救急病院

びやういんめい 病院名	でん わ ばんごう 電話番号	しんりやう か 診療科	うけつけ じ かん 受付時間
つるおか し りつしやうないびやういん 鶴岡市立荘内病院 つるおか し いずみちやう (鶴岡市泉町 4-20)	0235-26-5111	ぜん か 全科	じ かんきゆうきゆうたいせい 24時間救急体制
つるおかけきやうりつびやういん 鶴岡協立病院 つるおか し ふみぞのちやう (鶴岡市文園町 9-34)	0235-23-6060	ぜん か 全科	がん か じ び いんこう か (眼科、耳鼻咽喉科を 除く)24時間救急体制

きゆうじつとうばん い  
② 休日当番医

しんりやう じよめい 診療所名	でん わ ばんごう 電話番号	しんりやう か 診療科	うけつけしんりやう じ かん 受付診療時間
つるおか し きゆうじつ や かんしんりやうじよ 鶴岡市休日夜間診療所 つるおか し いずみちやう (鶴岡市泉町 5-30)	0235-23-5678	ない か しやう に か 内科・小児科 げ か きゆうじつ ・外科(休日の み)	へいじつ や かん 平日夜間 19:00 ~ 21:30 きゆうじつ 休日 9:00 ~ 21:00 (ただし、げ か 外科のみ 13:00 ~ 17:00)