

## 課外活動（部活・サークルなど）について（COVID-19）

活動指針レベル1になったことに伴い、感染症対策を行った上で、通常どおりの課外活動を行うことが可能となります。下記の内容に注意して、課外活動を行ってください。

### 【新しい生活様式に則した感染症対策】

- ・ 3密（密集，密接，密閉）を作らないように注意する
- ・ 人との間隔はできるだけ2m（最低1m）空ける。
- ・ 症状がなくてもマスク着用，咳エチケットに心掛ける。（運動時にはマスクを外しても構いません。）
- ・ まめに手洗い，手指消毒を行う。
- ・ 会話をするときには，可能な限り正面を避ける。
- ・ 課外活動の記録（活動日時，活動場所，参加した人）を作成し，保管する。
- ・ 屋内の活動の場合は十分に換気を行う。
- ・ 体調が悪いと思ったら，活動には参加しない。
- ・ 大きな声を出さない。大声を出す場合は人との間隔を取り，対面にならないよう工夫する。
- ・ 活動するときは，外部団体（競技団体や協会）のガイドラインを参考に練習内容の工夫や感染対策を行う。
- ・ 共有物（施設や部室の備品、ドアノブ等）の消毒をする。
- ・ 活動が終了したら，部室で長居したり，ミーティングや談笑したりせずに速やかに帰宅する。
- ・ 家に帰ったらまず手や顔を洗い，できるだけすぐに着替え，シャワーを浴びる。
- ・ 感染が流行している地域からの人の受け入れ，感染が流行している地域での活動は控える。

### 【新入生等への勧誘活動】

- ・ 上記の新しい生活様式に則した感染症対策を行った上で勧誘活動を行う。
- ・ チラシ等を配付することは避け，可能な限り電子媒体を利用する。

### 【大会・コンテスト，合宿】

- ・ 大会，コンテストについては，十分に感染症対策が取られていることを確認し，参加してください。
- ・ 宿泊を伴う場合は，個室等を利用し，感染症対策に十分注意してください。

### 【外部団体からの依頼による課外活動】

- ・ 参加する活動について，十分に感染症対策が取られていることを確認してください。
- ・ 顧問に学外の活動に参加することを報告し，参加してください。