

新型コロナウイルス 年末・年始の感染対策

帰省・旅行等

1. 帰省や旅行は「密」回避のため
時期・時間帯をずらす
2. 症状を感じたら、**10日間経過し、
症状がなくなって3日経過するま**
で帰省・旅行を延期
 - ・帰省する時は**14日前**から感染対策を徹底
 - ・高齢者や持病のある重症化リスクの高い人と
会うときには体調管理をより厳重に
3. 移動する際の**車やバスの車内**で
も**注意が必要**
 - ・密を避けてマスクを常時着用
 - ・飲食もできるだけ避ける

クリスマス・初詣等

1. 多数の人が集まる季節の行事で
は、特に**基本的な感染症防止対
策を徹底**
 - ・ソーシャルディスタンスは**1メートル以上**
 - ・会話をするときは**マスク**をつけ**15分以内**に
 - ・まめに**手洗い**、消毒を徹底
2. 誰とどこで会ったか**メモ**をつけ、
接触確認アプリも活用
 - ・新型コロナウイルス接触確認アプリ
(COCOA) のインストール・活用

忘年会・新年会（飲み会）等

1. 飲食を伴う懇親会，大人数
(**5人以上**) や長時間の飲食を
控える。
 - ・なるべく普段一緒にいる人と
 - ・席の配置は斜め向かいに
 - ・食事は**静かに**
 - ・**マスク**をつけて会話する。
2. **換気**のよい環境（店）を選ぶ
3. 体調不良なら**参加しない**
4. 接待を伴う飲食店や**カラオケ**、
ライブハウス等に行くことは
控える。

年末年始期間中の新型コロナウイルス感染症の相談は、公的機関・病院等の窓口にご相談してください。
なお、PCR検査を受けることになった場合は、以下の大学の連絡先に報告をお願いします。

【新型コロナウイルスに係る相談窓口】

山形県「受診相談コールセンター」（0120-880006（フリーダイヤル））（山形県外の場合は、当該県のホームページにより確認）

【大学への連絡先】※学生・教職員問いません。

●小白川キャンパス kj-soukatu@jm.kj.yamagata-u.ac.jp
●米沢キャンパス taisaku@yz.yamagata-u.ac.jp
●本部事務部の職員 somhoki@jm.kj.yamagata-u.ac.jp

●飯田キャンパス isosyomu@jm.kj.yamagata-u.ac.jp
●鶴岡キャンパス nosyomu@jm.kj.yamagata-u.ac.jp

国立大学法人山形大学
新型コロナウイルス感染症に係る総合対策本部