

# 新型コロナウイルス 年末・年始の感染対策

## 帰省・旅行等

1. 帰省や旅行は「密」回避のため  
**時期・時間帯をずらす**
2. 症状を感じたら、**10日間経過し、  
症状がなくなって3日経過するま**  
で帰省・旅行を延期
  - ・帰省する時は**14日前**から感染対策を徹底
  - ・高齢者や持病のある重症化リスクの高い人と  
会うときには体調管理をより厳重に
3. 移動する際の**車やバスの車内**で  
も**注意が必要**
  - ・密を避けてマスクを常時着用
  - ・飲食もできるだけ避ける

## クリスマス・初詣等

1. 多数の人が集まる季節の行事で  
は、特に**基本的な感染症防止対  
策を徹底**
  - ・ソーシャルディスタンスは**1メートル以上**
  - ・会話をするときは**マスク**をつけ**15分以内**に
  - ・まめに**手洗い**、消毒を徹底
2. 誰とどこで会ったか**メモ**をつけ、  
**接触確認アプリ**も活用
  - ・新型コロナウイルス接触確認アプリ  
(COCOA) のインストール・活用

## 忘年会・新年会（飲み会）等

1. 飲食を伴う懇親会，大人数  
(**5人以上**) や長時間の飲食を  
控える。
  - ・なるべく普段一緒にいる人と
  - ・席の配置は斜め向かいに
  - ・食事は**静かに**
  - ・**マスク**をつけて会話する。
2. **換気**のよい環境（店）を選ぶ
3. 体調不良なら**参加しない**
4. 接待を伴う飲食店や**カラオケ**、  
ライブハウス等に行くことは  
控える。

年末年始期間中の新型コロナウイルス感染症の相談は、公的機関・病院等の窓口にご相談してください。  
なお、PCR検査を受けることになった場合は、以下の大学の連絡先に報告をお願いします。

### 【新型コロナウイルスに係る相談窓口】

**山形県「受診相談コールセンター」**（0120-880006（フリーダイヤル））（山形県外の場合は、当該県のホームページにより確認）

### 【大学への連絡先】※学生・教職員問いません。

●小白川キャンパス [kj-soukatu@jm.kj.yamagata-u.ac.jp](mailto:kj-soukatu@jm.kj.yamagata-u.ac.jp)  
●米沢キャンパス [taisaku@yz.yamagata-u.ac.jp](mailto:taisaku@yz.yamagata-u.ac.jp)  
●本部事務部の職員 [somhoki@jm.kj.yamagata-u.ac.jp](mailto:somhoki@jm.kj.yamagata-u.ac.jp)

●飯田キャンパス [isosyomu@jm.kj.yamagata-u.ac.jp](mailto:isosyomu@jm.kj.yamagata-u.ac.jp)  
●鶴岡キャンパス [nosyomu@jm.kj.yamagata-u.ac.jp](mailto:nosyomu@jm.kj.yamagata-u.ac.jp)

国立大学法人山形大学  
新型コロナウイルス感染症に係る総合対策本部