

# 経済学から 働く人の健康を考える

## 労働と健康の関係

### 【開講日時】

〈第1回〉2023年10月26日(木) 16:00~17:00

〈第5回〉2023年11月23日(木) 16:00~17:00

※第1・5回は「Zoom」を使用(見逃し配信あり)。第2~4回はオンデマンド型配信

【受講料金】5,000円(全5回分・計5時間)



### 経済学の視点から、働くことについて考えてみませんか？

COVID-19感染拡大は私たちの暮らしや働き方に大きな変化をもたらしました。この講座では、経済学の視点から「働くこと」と「健康」の関係を捉え直し、最近の研究成果をもとに個人・企業・社会の各レベルでこれからの働き方を考察していきます。経済学に初めて触れる方にも理解しやすいよう解説します。



- ①健康について経済学の視点で捉え直す
- ②健康経営の意義や取り組みについて学べる
- ③働くことと健康の関係について理解できる

### 【各講座内容】

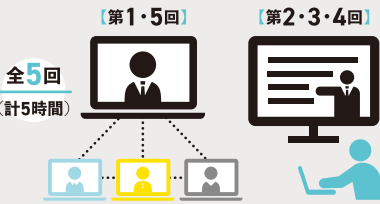
- 〈第1回〉経済学から見た健康
- 〈第2回〉メンタルヘルスと労働
- 〈第3回〉健康経営の視点
- 〈第4回〉健康のための行動変容
- 〈第5回〉ニューノーマルにおける労働と健康



講師／岡庭英重 講師  
(人文社会科学部 担当／専門 健康経済学、労働経済学)

労働時間や雇用形態、ワークライフバランス、メンタルヘルス、人的資本、技術革新等が研究課題。宮城県職員、東北大学経済学部助教、国立社会保障・人口問題研究所研究員等を経て現職。

「大学レベルの学問」を楽しく学び、社会で活躍するための知識や考え方を身につけることを目的とした社会人向けのオリジナル講座「エクステンションぷらす」を開講します。日々の仕事や生活に役立つ講座をオンラインで配信。全5回(計5時間)で構成され、時間をかけてしっかりと、そして深く学ぶことができます。受講後は修了証を発行します。冬のおうち時間、自宅で気軽に大学レベルの学びを受けてみませんか？みなさまの受講を心よりお待ちしております。



### ■全国どこからでも受講可能な授業形式(完全オンライン)

約1か月間に計5時間の講義を全てオンラインで行います。イントロダクションを兼ねる第1回と、最終講義となる第5回はリアルタイムオンラインで行い(見逃し配信あり)、第2~4回はオンデマンド型の配信となります。移動は不要で自宅や職場からアクセスできますので、全国どこからでも受講することができます(オンデマンド型授業については、視聴する時間帯も自由です)。

### 申込方法

下記URLもしくは右記QRコードから、申込受付ページにアクセスをしてください。受講料の支払方法、受講方法などをご確認の後、専用フォームに必要事項をご入力の上、送信してください。【申込締切:10月23日(月)AM8:30】

<https://www.y-ex.jp/extension/post-67.html>



### お問い合わせ

山形大学  
エクステンションサービス推進本部  
TEL.023-628-4779  
✉ [yu-extension@jm.kj.yamagata-u.ac.jp](mailto:yu-extension@jm.kj.yamagata-u.ac.jp)  
📍 <https://www.y-ex.jp/>

YEXの  
社会人向け講座  
開講中!!

詳しくは、山形大学エクステンションサービス推進本部のホームページでご確認ください。

●3D PRINTER WORKSHOP  
開催日/10月22日(日)  
定員/10名

●初心者向けドローン体験講習会  
開催日/11月3日(金祝)~4日(土)  
定員/12名



まだまだ学び足りない大人達へ、山形大学が贈る新たなカタチの社会人向け講座  
エクステンションぷらす  
開講!!