



校友会キャラクター
ぎんなちゃん

運動不足解消しませんか？ 冬のスポーツテスト！

昔やった体力テストに再挑戦してみませんか？

実施種目



- 握力
- 身長測定
- 長座体前屈
- 上体起こし
- 立ち幅とび
- 反復横とび
- シャトルラン（事前予約制）

日時：

2月26日（月）
9：00～12：00
小白川キャンパス
第二体育館一階

詳細：

- ・屋内競技のみ！当日参加可能！
- ・シャトルランは2種類！
全国平均突破！己の限界に挑戦！
- ・シャトルラン優良者には、
学長せんべい、お米5kgの景品！
- ・当日先着50名様には、
山形大学まんじゅうプレゼント！

持ち物：

動きやすい内履き・服装
飲み物・タオル

参加申込

シャトルラン：
右のQRコードより
お申し込み下さい。



山形大学校友会
Yamagata University Alumni Association

山形大学校友会事務局

〒990-8560 山形県山形市小白川町一丁目 4-12

TEL：023-628-4867

MAIL：yu-kouyu@jm.kj.yamagata-u.ac.jp



タイムテーブル

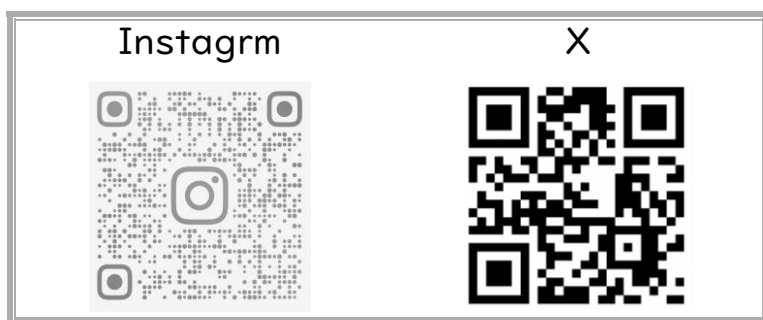
- 09:00~10:30 体力測定
時間内であれば何時からでも参加できます
- 10:40~11:00 シャトルラン全国平均突破チャレンジ
平均突破で学長せんべい進呈
- 11:00~11:30 シャトルラン己の限界突破チャレンジ
上位者には米5Kg進呈

※時間は変動する場合がございます。当日もSNS等でご確認ください。

シャトルラン参加者は 10:35 に受付に集合してください
(準備体操をします)

校友会各種 SNS

当日の様子をリアルタイムで配信します！



校友会プラットフォームでも皆さんの投稿お待ちしております！



まってるよ~

