

保健指導

保健の掲示板には、毎月いろいろなお話が登場するよ。自分でさわって、体験してからだや食べ物のことがわかるよ。

保健掲示板 「からだのなまえ」



望遠鏡をのぞくと、からだの名前が見えるよ。



「ねえ、のぞいてみて」
友だちと見せ合いっこも楽しいね。

保健掲示板 「よくかむと、どうなるの？」



おいしく食べた後は、歯みがきもしっかりしようね。

食べ物をよくかむと、食べ物は口の中で小さくなるよ。よくかんで食べようね。



保健掲示板 「かぜにまけないれんじゃー」

かぜをひかないために大事なことを、『かぜにまけないれんじゃー』が教えてくれたよ。



手洗いと、手がピカピカになるね。

