

食育

笹に餅米を入れて、笹巻きを作ったよ。調理は、お家の方に
お手伝いしてもらいました。



笹巻きづくり (7月)

「笹巻き、もちもちしておいしい」

きゅうり、トマト、なす、かぼちゃ…いろいろな野菜を植えました。水をかけて、お世話をします。



野菜の苗植えと畑の土づくり (5月～)

山形大学 大森桂先生に、「いいこといっぱい朝ごはん」という演題で講演していただきました。朝ごはんの大切さを、あらためて確認しました。



食育講演会 (7月)

「おいしいカレーができましたよっ!」
包丁で、じゃがいもを切りました。



調理体験 (7月)

誕生会のおやつは「アイスクリームパフェ」。自分でアイスを盛りつけて、トッピングをしたよ。



誕生会 (5月)

大学生のお兄さんやお姉さんが、誕生会のおやつを作ってくれました。「きりきり星のサンドイッチ、おいしいよ!」



山大生によるおやつ提供 (7月)

お家の人と一緒に、自分でおにぎりを作りました。山形の名物「芋煮」を作ってもらって食べました。



おにぎりの日 (9月)

ポップコーンをはしでつまんで、お皿に移す練習。はしの使い方がじょうずになりました。



はしの持ち方練習 (2月)