

食育

笹に餅米を入れて、笹巻きを作ったよ。ゆでてもらったら、おもちゃみたいになったよ。



笹巻きづくり (7月)



野菜の皮をちぎって、畑の土にまぜるよ。畑を元気にするよ。



野菜の苗植えと畑の土づくり (5月～)

じゃがいもを植えたよ。じゃがいもができたから、カレーを作って食べたいな。

さつまいも、大きくなってきているかな。力を入れて引っぱったよ。大きなさつまいもがとれたよ。



さつまいもの収穫 (10月)



しそふりかけづくり (8月)

幼稚園の畑でしそを育てて収穫したよ。「しそふりかけ」を作って、ご飯にかけて食べたよ。

誕生会のおやつは、クリスマスツリーケーキ。生クリームをツリーみたいに絞って、飾りをつけたよ。



誕生会 (12月)

山形大学 大森桂先生に、「五感を使って味わう体験のすゝめ」という演題で講演していただきました。味覚の大切さを教えていただきました。



食育講演会 (6月)

お家の人と一緒に、自分でおにぎりを作ったよ。大根と油あげのみそ汁を作ってもらって食べたよ。



おにぎりの日 (12月)



山大生による食育 (6月)

大学生のお兄さんやお姉さんが、食べ物のお話をしてくれたよ。箱の中に何の野菜が入っているか、触って当てたよ。